

KIN-1000 PERSPECTIVES EN KINÉSIOLOGIE

Renseignements

Description

Ce cours vise à mettre en oeuvre un processus de réflexion sur l'identité professionnelle du kinésiologue et son rôle dans la société. Il vise également à sensibiliser l'étudiant aux qualités professionnelles requises pour exercer cette profession. Ce cours permet un premier contact avec les différentes concentrations du programme dans le but de mieux comprendre l'éventail de débouchés professionnels qui s'offrent aux kinésiologues. Enfin, quelques périodes de cours sont réservées à des formations qui faciliteront la réussite scolaire de l'étudiant. Ce cours vise le développement de la compétence « Promotion de la santé ».

Cycle(s) du cours - Premier cycle

1

crédit

Responsables

Faculté	Faculté de médecine
Département	Département de kinésiologie

Mode(s) d'enseignement

Connexe

Régulier

Répartition hebdomadaire

Cours	2 heures
Laboratoire ou travaux pratiques	0 heure
Travail personnel	1 heure

Total **3 heures**

Concomitant(s)

Vous devez suivre en même temps :

- [KIN 1001](#) Anatomie du système locomoteur
- [KIN 1002](#) Anatomie de surface et du mouvement humain
- [KIN 1003](#) Physiologie de l'activité physique I
- [KIN 2008](#) Analyse cinétique et cinématique du mouvement humain

Restriction(s) à l'inscription

Majeure

Doit être inscrit :

Kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-08-22 09:00:00

[Version précédente](#)

KIN-1001 ANATOMIE DU SYSTÈME LOCOMOTEUR

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Étude macroscopique des structures du système locomoteur (os, articulations, muscles) et des systèmes circulatoire et nerveux périphérique. L'étude porte également sur certains aspects fonctionnels du système locomoteur (mouvements permis, axes de rotation). L'objectif général du cours est de permettre à l'étudiant d'acquérir les connaissances nécessaires à la compréhension de l'être humain en mouvement.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

3

crédits

Responsables

Faculté

[Faculté de médecine](#)

Département

[Département de kinésiologie](#)

Mode(s) d'enseignement

Connexe

Régulier

Répartition hebdomadaire

Cours	4 heures
Laboratoire ou travaux pratiques	2 heures
Travail personnel	3 heures

Total	9 heures
--------------	-----------------

Concomitant(s)

Vous devez suivre en même temps :

KIN 1000	Perspectives en kinésiologie
KIN 1002	Anatomie de surface et du mouvement humain
KIN 1003	Physiologie de l'activité physique I
KIN 2008	Analyse cinétique et cinématique du mouvement humain

Restriction(s) à l'inscription

Majeure

Doit être inscrit :

Kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-08-22 09:00:00

[Version précédente](#)

KIN-1002 ANATOMIE DE SURFACE ET DU MOUVEMENT HUMAIN

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Étude de l'anatomie de surface du système locomoteur. Étude des mouvements possibles du corps humain avec les limites physiologiques normales des différentes articulations, ainsi que l'action des muscles en mouvement.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

2

crédits

Responsables

Faculté

[Faculté de médecine](#)

Département

[Département de kinésiologie](#)

Mode(s) d'enseignement

Connexe

Régulier

Répartition hebdomadaire

Cours 2 heures

Laboratoire ou
travaux pratiques 2 heures

Travail personnel 2 heures

Total 6 heures

Concomitant(s)

Vous devez suivre en même temps :

[KIN 1000](#) Perspectives en kinésiologie

[KIN 1001](#) Anatomie du système locomoteur

[KIN 1003](#) Physiologie de l'activité physique I

[KIN 2008](#) Analyse cinétique et cinématique du mouvement humain

Restriction(s) à l'inscription

Majeure

Doit être inscrit :

Kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-08-22 09:00:00

[Version précédente](#)

KIN-1003 **PHYSIOLOGIE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE I**

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Ce cours a pour objectif de donner à l'étudiant des connaissances générales relatives à la compréhension de certaines fonctions physiologiques liées à l'effort physique. Une attention particulière est portée au concept d'homéostasie, à la biochimie et au métabolisme énergétique, ainsi qu'aux systèmes sanguins, lymphatique et immunitaire, endocrinien, nerveux et musculaire.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

3

crédits

Responsables

Faculté

[Faculté de médecine](#)

Département

[Département de kinésiologie](#)

Mode(s) d'enseignement

Connexe

Régulier

Répartition hebdomadaire

Cours 4 heures

Laboratoire ou
travaux pratiques 0 heure

Travail personnel 5 heures

Total 9 heures

Concomitant(s)

Vous devez suivre en même temps :

- [KIN 1000](#) Perspectives en kinésiologie
- [KIN 1001](#) Anatomie du système locomoteur
- [KIN 1002](#) Anatomie de surface et du mouvement humain
- [KIN 2008](#) Analyse cinétique et cinématique du mouvement humain

Restriction(s) à l'inscription

Majeure

Doit être inscrit :

Kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-07-11 09:00:00

[Version précédente](#)

KIN-1006 **PSYCHOLOGIE DU SPORT ET DE LA PERFORMANCE**

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Étude des principales habiletés psychologiques et variables influençant la performance et la motivation de l'athlète. Analyse de l'interaction de l'athlète avec son environnement. Détermination et compréhension des problèmes relatifs à la gestion des habiletés mentales. Introduction à l'organisation et à la planification de l'entraînement des habiletés mentales.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

3

crédits

Responsables

Faculté

[Faculté de médecine](#)

Département

[Département de kinésiologie](#)

Répartition hebdomadaire

Cours	3 heures
Laboratoire ou travaux pratiques	0 heure
Travail personnel	6 heures

Total **9 heures**

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2018-10-12 09:00:00

[Version précédente](#)

KIN-1007 KINANTHROPOMÉTRIE I

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Rappel des mesures de base en physiologie de l'exercice. Concepts de base en mesure et évaluation. Aspects théoriques et pratiques de la mesure dans les domaines des performances aérobies et anaérobies, de la composition corporelle et des qualités musculaires. Concepts de base en croissance et évaluation de la condition physique chez les jeunes.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

3

crédits

Responsables

Faculté [Faculté de médecine](#)

Département [Département de kinésiologie](#)

Mode(s) d'enseignement

Connexe

Régulier

Répartition hebdomadaire

Cours 2 heures

Laboratoire ou
travaux pratiques 2 heures

Travail personnel 5 heures

Total 9 heures

Préalable(s)

[KIN 1003](#)

Concomitant(s)

Vous devez suivre en même temps :

[KIN 1010](#)

[Clinique I](#)

Restriction(s) à l'inscription

Majeure

Doit être inscrit :

Kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2018-10-12 09:00:00

[Version: 2018-10-12 09:00:00](#)

KIN-1008 ACTIVITÉ PHYSIQUE ET COMPORTEMENTS DE SANTÉ

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Favoriser l'acquisition des connaissances relativement aux notions de santé, de la condition physique de certaines populations, de la pratique d'activités physiques et du mode de vie. Définir les savoir-faire, les tâches et les responsabilités du professionnel travaillant dans le domaine de l'activité physique et de la santé, en y incluant des notions de pharmacologie de base.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

3

crédits

Responsables

Faculté

[Faculté de médecine](#)

Mode(s) d'enseignement

Connexe

Régulier

Répartition hebdomadaire

Cours 3 heures

Laboratoire ou
travaux pratiques 2 heures

Travail personnel 4 heures

Total 9 heures

Préalable(s)

[KIN 1003](#)

Concomitant(s)

Vous devez suivre en même temps :

[KIN 2000](#) Physiologie de l'activité physique II

[KIN 2003](#) Habitude de l'activité physique et santé

[KIN 2011](#) Apprentissage et contrôle du mouvement

Restriction(s) à l'inscription

Majeure

Doit être inscrit :

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-03-19 11:48:18

[Modifier cette page](#)

KIN-1009 BASES SCIENTIFIQUES DE LA PERFORMANCE

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Acquisition de connaissances théoriques sur l'évaluation et l'entraînement des qualités aérobies et neuromusculaires. Définition et expérimentation des différentes formes d'échauffement, des techniques d'étirement, des différents tests pour l'évaluation de l'aptitude aérobique et des méthodes d'entraînement pour le développement des qualités aérobies et neuromusculaires.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

3

crédits

Responsables

Faculté	Faculté de médecine
Département	Département de kinésiologie

Mode(s) d'enseignement

Connexe

Régulier

Répartition hebdomadaire

Cours	2 heures
Laboratoire ou travaux pratiques	3 heures
Travail personnel	4 heures

Total	9 heures
--------------	-----------------

Restriction(s) à l'inscription

Majeure

Doit être inscrit :

Kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

KIN-1010 **CLINIQUE I**

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

L'objectif de ce cours est de permettre à l'étudiant de s'initier à la formation pratique en kinésiologie. Étude du code d'éthique et du code de déontologie en kinésiologie. Observation de situations réelles et virtuelles de consultation en kinésiologie dans les différents secteurs : activité physique et santé, ergonomie et santé au travail, performance sportive et recherche. Environnement permettant la pratique des différents tests expérimentés au cours de Kinanthropométrie I. Connaissance des services offerts ainsi que du fonctionnement de la Clinique de kinésiologie de l'Université Laval.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

1

crédit

Responsables

Faculté

[Faculté de médecine](#)

Département

[Département de kinésiologie](#)

Mode(s) d'enseignement

Connexe

Régulier

Répartition hebdomadaire

Cours	1 heure
Laboratoire ou travaux pratiques	2 heures
Travail personnel	0 heure

Total **3 heures**

Concomitant(s)

Vous devez suivre en même temps :

[KIN 1007](#)

[Kinanthropométrie I](#)

Restriction(s) à l'inscription

Majeure

Doit être inscrit :

Kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2018-10-12 09:00:00

[Version: 2018-10-12 09:00:00](#)

KIN-1015 DÉMARCHE CLINIQUE I

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Ce cours permet à l'étudiant d'apprendre les différentes étapes de la démarche clinique en kinésiologie, de la collecte de données à l'élaboration d'un programme d'entraînement. Il lui permet également de développer, par expérimentation, ses habiletés à évaluer différents aspects de la condition physique et à interpréter des données d'évaluation en vue de l'élaboration d'un programme d'entraînement. Ce cours d'intégration vise à développer les compétences d'expertise et de communication.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

3

crédits

Responsables

Faculté	Faculté de médecine
Département	Département de kinésiologie

Mode(s) d'enseignement

Connexe

Régulier

Répartition hebdomadaire

Cours	3 heures
Laboratoire ou travaux pratiques	3 heures
Travail personnel	3 heures

Total	9 heures
--------------	-----------------

Concomitant(s)

Vous devez suivre en même temps :

[KIN 3601](#)

[Intégration I](#)

Restriction(s) à l'inscription

Programme

Doit être inscrit :

Baccalauréat en kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-03-19 11:48:18

[Version simplifiée](#)

KIN-2000 **PHYSIOLOGIE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE II**

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Ce cours procure une connaissance théorique des adaptations cardiorespiratoires à l'exercice aigu et à l'entraînement chez l'adulte sain dans des conditions environnementales normales ainsi que dans des environnements changeants ou extrêmes (au froid, au chaud, en milieu hypobare, hyperbare, ou en microgravité). L'étudiant a également l'occasion d'y étudier les répercussions du vieillissement sur les réponses à l'exercice aigu et à l'entraînement et d'examiner les effets de substances ergogéniques sur différents paramètres de la performance sportive.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

3

crédits

Responsables

Faculté	Faculté de médecine
Département	Département de kinésiologie

Répartition hebdomadaire

Cours	3 heures
Laboratoire ou travaux pratiques	0 heure
Travail personnel	6 heures

Total	9 heures
--------------	-----------------

Préalable(s)

[KIN 1003](#)

Concomitant(s)

Vous devez suivre en même temps :

[KIN 1008](#) Activité physique et comportements de santé

[KIN 2003](#) Habitude de l'activité physique et santé

[KIN 2011](#) Apprentissage et contrôle du mouvement

Restriction(s) à l'inscription

Majeure

Doit être inscrit :

Kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-03-19 11:48:18

[Version précédente](#)

KIN-2001 APPRENTISSAGE MOTEUR ET ANALYSE DU MOUVEMENT HUMAIN

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Présentation des mécanismes en cause dans la perception, le traitement de l'information et la décision. Étude des facteurs d'acquisition et d'automatisation d'un geste moteur. Structuration de la pratique et création de contextes facilitant la performance d'une tâche motrice. Impact du vieillissement sur la motricité. Introduction à l'utilisation de la vidéo pour l'analyse qualitative et quantitative du mouvement. Laboratoires pratiques. Début d'un long travail sur l'analyse d'un mouvement s'échelonnant sur deux sessions avec le cours [KIN-3000](#) Contrôle du mouvement humain.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

3

crédits

Responsables

Faculté [Faculté de médecine](#)
Département [Département de kinésiologie](#)

Mode(s) d'enseignement

Connexe
Régulier

Répartition hebdomadaire

Cours	3 heures
Laboratoire ou travaux pratiques	2 heures
Travail personnel	4 heures

Total **9 heures**

Préalable(s)

KIN 2008*

* Indique un préalable qui peut être suivi simultanément.

Restriction(s) à l'inscription

Majeure

Doit être inscrit :

Kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2018-10-12 09:00:00

[Modifier cette page](#)

KIN-2003 HABITUDE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SANTÉ

Renseignements

Horaire

Renseignements

Cours pouvant être offert en mode hybride

Description

Étude des principaux modèles d'intervention, de promotion, de prédiction du comportement et de la motivation en santé. Compréhension des mécanismes qui sous-tendent le processus de modification d'un comportement et de la motivation à le réaliser. Regard critique sur les stratégies et les outils d'intervention de modification des comportements et de promotion de la santé dans un contexte d'activité physique.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

3

crédits

Responsables

Faculté	Faculté de médecine
Département	Département de kinésiologie

Répartition hebdomadaire

Cours	3 heures
Laboratoire ou travaux pratiques	0 heure
Travail personnel	6 heures

Total **9 heures**

Préalable(s)

[KIN 1003](#)

Concomitant(s)

Vous devez suivre en même temps :

[KIN 1008](#) [Activité physique et comportements de santé](#)

[KIN 2000](#) [Physiologie de l'activité physique II](#)

Restriction(s) à l'inscription

Majeure

Doit être inscrit :

Kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-03-19 11:48:18

[Version simplifiée](#)

KIN-2004 **ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PROBLÈMES DE SANTÉ**

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Ce cours a comme principal objectif de préciser les indications et contre-indications de la pratique de

l'activité physique. Il examine les facteurs qui causent certains problèmes de santé et il permet à l'étudiant de se familiariser avec différentes pathologies : métabolique, musculo-squelettique, neurologique ou infectieuse. Certaines notions de pharmacologie sont également abordées.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

3

crédits

Responsables

Faculté	Faculté de médecine
Département	Département de kinésiologie

Mode(s) d'enseignement

Connexe

Régulier

Répartition hebdomadaire

Cours	3 heures
Laboratoire ou travaux pratiques	0 heure
Travail personnel	6 heures

Total	9 heures
--------------	-----------------

Préalable(s)

[KIN 1008](#)

Restriction(s) à l'inscription

Majeure

Doit être inscrit :

Kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2018-10-12 09:00:00

[Modifier cette page](#)

KIN-2006 EXPLORATION DES MILIEUX PROFESSIONNELS

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Dans ce cours préparatoire aux stages I et II, l'étudiant voit les différents secteurs de la kinésiologie, soit l'activité physique et la santé, la santé au travail, la performance sportive et la recherche. On l'initie aux attentes du milieu et aux tâches du professionnel qui travaille dans chacun de ces secteurs, ce qui lui permettra de choisir un secteur pour les stages I et II. L'étudiant reçoit également une formation sur la rédaction d'un curriculum vitæ, l'entrevue et l'entrepreneuriat.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

1

crédit

Responsables

Faculté [Faculté de médecine](#)
Département [Département de kinésiologie](#)

Mode(s) d'enseignement

Connexe
Régulier

Répartition hebdomadaire

Cours	2 heures
Laboratoire ou travaux pratiques	0 heure
Travail personnel	1 heure

Total **3 heures**

Préalable(s)

[KIN 2011](#)

Concomitant(s)

Vous devez suivre en même temps :

[KIN 2013](#) [Méthode et recherche en kinésiologie](#)
[KIN 3006](#) [Analyse de la performance motrice humaine I](#)
[MED 1910](#) [Introduction à la santé au travail](#)

Restriction(s) à l'inscription

Majeure

Doit être inscrit :

Kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

Baccalauréat en kinésiologie (B. Sc.)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-07-11 09:00:00

[Version simplifiée](#)

KIN-2007 **CLINIQUE II**

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Permettre à l'étudiant d'appliquer rapidement les savoir-faire acquis dans les cours du programme de premier cycle en kinésiologie à travers des mises en situation. Ce cours permet à l'étudiant d'acquérir les savoir-faire nécessaires pour accéder au niveau 1 du Programme de santé et condition physique. Il prépare l'étudiant à évaluer la condition physique et les habitudes de vie des adultes asymptomatiques.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

2

crédits

Responsables

Faculté	Faculté de médecine
Département	Département de kinésiologie

Mode(s) d'enseignement

Connexe

Régulier

Répartition hebdomadaire

Cours	2 heures
Laboratoire ou travaux pratiques	2 heures
Travail personnel	2 heures

Total **6 heures**

Préalable(s)

[KIN 1010](#)

Restriction(s) à l'inscription

Majeure

Doit être inscrit :

Kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2018-10-12 09:00:00

[Modifier cette page](#)

KIN-2008 ANALYSE CINÉTIQUE ET CINÉMATIQUE DU MOUVEMENT HUMAIN

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Étude des concepts propres à la biomécanique humaine; considérations sur les principales techniques d'investigation (cinématographie, électromyographie, dynamométrie, etc.) en biomécanique appliquée au travail humain; application des notions de mécanique du mouvement humain. Application des concepts fondamentaux de cinétique statique et dynamique à l'étude du mouvement humain.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

3

crédits

Responsables

Faculté

[Faculté de médecine](#)

Département

[Département de kinésiologie](#)

Mode(s) d'enseignement

Connexe

Régulier

Répartition hebdomadaire

Cours	3 heures
Laboratoire ou travaux pratiques	1 heure
Travail personnel	5 heures

Total **9 heures**

Concomitant(s)

Vous devez suivre en même temps :

- [KIN 1000](#) Perspectives en kinésiologie
- [KIN 1001](#) Anatomie du système locomoteur
- [KIN 1002](#) Anatomie de surface et du mouvement humain
- [KIN 1003](#) Physiologie de l'activité physique I

Restriction(s) à l'inscription

Programme

Doit être inscrit :

Baccalauréat en kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cours équivalent(s) UL

Il s'agit d'activités dont le contenu pédagogique est identique ou tellement semblable que la réussite de l'un signifie la reconnaissance de l'autre.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-07-11 09:00:00

[Version simplifiée](#)

KIN-2011 APPRENTISSAGE ET CONTRÔLE DU MOUVEMENT

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Étude des mécanismes responsables de la programmation et de l'exécution du geste moteur. Présentation des principaux modèles du contrôle du mouvement humain. Présentation des mécanismes en cause dans le traitement de l'information et la décision. Étude des facteurs d'acquisition et d'automatisation d'un geste moteur. Structuration de la pratique et création de contextes facilitant la performance d'une tâche motrice. Laboratoires pratiques.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

3

crédits

Responsables

Faculté	Faculté de médecine
Département	Département de kinésiologie

Répartition hebdomadaire

Cours	3 heures
Laboratoire ou travaux pratiques	1 heure
Travail personnel	5 heures

Total **9 heures**

Préalable(s)

[KIN 1003](#)

Concomitant(s)

Vous devez suivre en même temps :

[KIN 1008](#) [Activité physique et comportements de santé](#)

[KIN 2000](#) [Physiologie de l'activité physique II](#)

[KIN 2003](#) [Habitude de l'activité physique et santé](#)

Restriction(s) à l'inscription

Programme

Doit être inscrit :

Baccalauréat en kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-03-19 11:48:18

[Menu de la page](#)

KIN-2013 MÉTHODE ET RECHERCHE EN KINÉSIOLOGIE

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Ce cours procure à l'étudiant les connaissances de base nécessaires à la compréhension et à la lecture critique de la littérature scientifique en kinésiologie. On y discute des différentes étapes de la recherche et des principaux tests statistiques et on y aborde les méthodes de recherche expérimentale, non expérimentale et épidémiologique.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

2

crédits

Responsables

Faculté [Faculté de médecine](#)
Département [Département de kinésiologie](#)

Répartition hebdomadaire

Cours	3 heures
Laboratoire ou travaux pratiques	0 heure
Travail personnel	3 heures

Total **6 heures**

Préalable(s)

[KIN 2011](#)

Concomitant(s)

Vous devez suivre en même temps :

KIN 2006	Exploration des milieux professionnels
KIN 3006	Analyse de la performance motrice humaine I
MED 1910	Introduction à la santé au travail

Restriction(s) à l'inscription

Programme

Doit être inscrit :

Baccalauréat en kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-05-24 09:00:00

[Version précédente](#)

KIN-2015 DÉMARCHE CLINIQUE II

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Ce cours permet à l'étudiant d'intégrer la démarche clinique en kinésiologie auprès de clients présentant divers problèmes de santé. Il lui permet également de développer, par expérimentation, ses habiletés à évaluer différents aspects de la condition physique et à interpréter des données d'évaluation en vue de l'élaboration d'un programme d'entraînement. Ce cours d'intégration permet de développer les compétences d'expertise, de communication et de collaboration.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

5

crédits

Responsables

Faculté	Faculté de médecine
Département	Département de kinésiologie

Mode(s) d'enseignement

Connexe

Régulier

Répartition hebdomadaire

Cours	3 heures
Laboratoire ou travaux pratiques	6 heures
Travail personnel	6 heures

Total	15 heures
--------------	------------------

Préalable(s)

[KIN 1015](#)

Concomitant(s)

Vous devez suivre en même temps :

[KIN 3602](#) [Intégration II](#)

Restriction(s) à l'inscription

Programme

Doit être inscrit :

Baccalauréat en kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-08-20 09:00:00

[Version précédente](#)

KIN-2203 APPROCHES ET APPLICATIONS ERGONOMIQUES

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Ce cours est axé sur l'acquisition de connaissances théoriques et leur mise en application lors de cas pratiques, afin de permettre aux étudiants d'acquérir des compétences et de développer une expertise dans le domaine de l'ergonomie et la santé et sécurité au travail. Les principales thématiques abordées touchent l'analyse du contexte d'une demande d'intervention en kinésiologie dans un milieu de travail afin de formuler un mandat, les principes de manutention d'une charge et sa transmission aux travailleurs, ainsi que l'analyse de tâches permettant d'identifier les dimensions du travail réel. L'étudiant

mettra en pratique les concepts théoriques lors de laboratoires et d'une visite industrielle.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

3

crédits

Responsables

Faculté [Faculté de médecine](#)

Département [Département de kinésiologie](#)

Répartition hebdomadaire

Cours 3 heures

Laboratoire ou
travaux pratiques 0 heure

Travail personnel 6 heures

Total 9 heures

Préalable(s)

[KIN 2006](#) ET [MED 1910](#)

Restriction(s) à l'inscription

Majeure

Doit être inscrit :

Kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-05-24 09:00:00

[Modifier cette page](#)

KIN-2303 PRÉPARATION PHYSIQUE ET PERFORMANCE I

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Ce cours favorise l'acquisition de compétences pratiques pour la préparation physique d'athlètes. L'étudiant doit être capable d'évaluer l'état d'entraînement de l'athlète et d'établir le niveau requis de performance pour une tâche sportive particulière, pour ensuite expérimenter des séances d'entraînement sollicitant différentes qualités fonctionnelles nécessaires à la préparation physique de l'athlète. Ces séances permettront à l'étudiant de mieux comprendre les adaptations musculaires et métaboliques propres à chacune des qualités fonctionnelles. L'objectif est d'être capable de déterminer l'importance relative de chaque qualité fonctionnelle dans un sport donné et d'organiser les séances d'entraînement afin de permettre un développement physique optimal du sportif en vue d'un développement maximal des facteurs techniques et tactiques propres à son sport.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

3

crédits

Responsables

Faculté	Faculté de médecine
Département	Département de kinésiologie

Répartition hebdomadaire

Cours	1 heure
Laboratoire ou travaux pratiques	4 heures
Travail personnel	4 heures

Total **9 heures**

Préalable(s)

([EPS 2201](#) OU [KIN 1009](#)) ET [KIN 2006](#)

Restriction(s) à l'inscription

Majeure

Doit être inscrit :

Kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en intervention sportive \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-03-19 11:48:18

[Version: 2019-03-19 11:48:18](#)

KIN-2501 PROJETS SPÉCIAUX

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Réalisation d'un projet spécial sous la direction d'un professeur de l'unité de kinésiologie. Une description du projet, ainsi qu'un calendrier des travaux doivent être soumis pour approbation durant la première semaine de la session à la direction du programme.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

1

crédit

Responsables

Faculté

[Faculté de médecine](#)

Département

[Département de kinésiologie](#)

Mode(s) d'enseignement

Stage

Répartition hebdomadaire

Cours	0 heure
Laboratoire ou travaux pratiques	0 heure
Travail personnel	3 heures

Total **3 heures**

Préalable(s)

[KIN 2006](#)

Restriction(s) à l'inscription

Majeure

Doit être inscrit :

Kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-04-01 12:54:38

[MonPortail](#) - [Accueil](#)

KIN-2502 PROJETS SPÉCIAUX

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Réalisation d'un projet spécial sous la direction d'un professeur de l'unité de kinésiologie. Une description du projet, ainsi qu'un calendrier des travaux doivent être soumis pour approbation durant la première semaine de la session à la direction du programme.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

2

crédits

Responsables

Faculté	Faculté de médecine
Département	Département de kinésiologie

Mode(s) d'enseignement

Stage

Répartition hebdomadaire

Cours	0 heure
Laboratoire ou travaux pratiques	0 heure
Travail personnel	6 heures

Total **6 heures**

Préalable(s)

[KIN 2006](#)

Restriction(s) à l'inscription

Majeure

Doit être inscrit :

Kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-04-01 12:54:38

[Version précédente](#)

KIN-2503 NEUROMÉCANIQUE DU MOUVEMENT HUMAIN

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Étude des interactions entre la biomécanique et la neurophysiologie de base associée au mouvement humain; propriétés mécaniques du muscle, force musculaire et capacité de travail, moment musculaire lors de mouvements multi-articulaires et limites neuromécaniques du mouvement humain. De plus, plusieurs techniques de quantification et d'analyse du mouvement sont présentées. Des laboratoires permettent aux étudiants d'explorer les concepts fondamentaux liés à la quantification des interactions neuromécaniques lors de mouvements chez l'humain.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

3

crédits

Responsables

Faculté

[Faculté de médecine](#)

Répartition hebdomadaire

Cours	2 heures
Laboratoire ou travaux pratiques	1 heure
Travail personnel	6 heures

Total **9 heures**

Préalable(s)

[KIN 2006](#) ET [KIN 3007](#)*

* Indique un préalable qui peut être suivi simultanément.

Restriction(s) à l'inscription

Majeure

Doit être inscrit :

Kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2018-10-12 09:00:00

[Veuillez retourner à l'accueil](#)

KIN-2504 MUSCLE ET ACTIVITÉ PHYSIQUE

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Organisation et fonctionnement du muscle squelettique chez l'humain. Étude des effets aigus et des adaptations chroniques de l'exercice physique sur les caractéristiques histochimiques, morphologiques, biochimiques et moléculaires du muscle squelettique.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

3

crédits

Responsables

Faculté	Faculté de médecine
Département	Département de kinésiologie

Répartition hebdomadaire

Cours	3 heures
Laboratoire ou travaux pratiques	0 heure
Travail personnel	6 heures

Total **9 heures**

Préalable(s)

([BIO 2001](#) OU [BCM 1003](#) OU ([KIN 2006](#) ET [KIN 3005*](#)))

* Indique un préalable qui peut être suivi simultanément.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en biologie \(B. Sc.\)](#)

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-03-19 11:48:18

[Version précédente](#)

KIN-2799 INTÉGRATION II

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Dans ce cours, l'étudiant intègre les connaissances et les habiletés qu'il a acquises au cours des deux premières sessions, qui lui permettent d'élaborer et d'adapter des programmes d'entraînement répondant à différents objectifs : augmentation de la force, hypertrophie, amélioration des qualités aérobies, gestion du poids, etc. Pendant la session, l'étudiant réalise un plan d'intervention auprès d'un pair en suivant la démarche clinique en kinésiologie. Il doit également guider une personne de son entourage dans le changement de ses habitudes de vie. Des notions relatives à la relation d'aide sont abordées. Ce cours d'intégration vise à développer les compétences « expertise », « collaboration », « communication », « promotion de la santé » et « professionnalisme ».

Cycle(s) du cours - Premier cycle

3

crédits

Responsables

Faculté	Faculté de médecine
Département	Département de kinésiologie

Répartition hebdomadaire

Cours	3 heures
Laboratoire ou travaux pratiques	3 heures
Travail personnel	3 heures

Total **9 heures**

Préalable(s)

[KIN 1010](#) ET [KIN 2003](#) ET [KIN 3501](#)

Restriction(s) à l'inscription

Programme

Doit être inscrit :

Baccalauréat en kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2018-10-12 09:00:00

[Version simplifiée](#)

KIN-3000 **CONTRÔLE DU MOUVEMENT HUMAIN**

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Étude des mécanismes responsables de la programmation et de l'exécution du geste moteur. Présentations des principaux modèles du contrôle du mouvement humain. Applications des concepts à diverses tâches motrices ainsi qu'aux effets particuliers du vieillissement et de certaines pathologies motrices. Laboratoires pratiques.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

3

crédits

Responsables

Faculté [Faculté de médecine](#)

Département [Département de kinésiologie](#)

Répartition hebdomadaire

Cours 3 heures

Laboratoire ou travaux pratiques 0 heure

Travail personnel 6 heures

Total 9 heures

Préalable(s)

KIN 2001

Restriction(s) à l'inscription

Majeure

Doit être inscrit :

Kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2018-10-12 09:00:00

[Modifier cette page](#)

KIN-3001 ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PROBLÈMES MUSCULOSQUELETTIQUES

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Ce cours a comme principal objectif de familiariser l'étudiant avec les types de douleurs et les différentes pathologies affectant le système musculo-squelettique. Le cours permet à l'étudiant de développer une analyse structurée afin de prévenir les blessures ou de guider, en collaboration avec le professionnel

traitant, une personne dans certaines phases de réadaptation pour des pathologies précises.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

3

crédits

Responsables

Faculté [Faculté de médecine](#)

Département [Département de kinésiologie](#)

Mode(s) d'enseignement

Connexe

Régulier

Répartition hebdomadaire

Cours 3 heures

Laboratoire ou
travaux pratiques 1 heure

Travail personnel 5 heures

Total 9 heures

Préalable(s)

[KIN 1001](#) ET [KIN 1002](#)

Restriction(s) à l'inscription

Majeure

Doit être inscrit :

Kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2018-10-12 09:00:00

[Version: 2018-10-12 09:00:00](#)

KIN-3002 NUTRITION, ÉNERGIE ET ACTIVITÉ PHYSIQUE

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Besoins nutritionnels de l'être humain et adaptation de ceux-ci en fonction de la pratique de l'activité physique. Apport, dépense et réserves d'énergie des personnes sédentaires et actives. Nutrition, besoins énergétiques, condition physique et performance sportive. Croyances et mythes chez les athlètes. Besoins en protéines, en vitamines et en minéraux. Prévention et traitement de l'obésité.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

3

crédits

Responsables

Faculté

[Faculté de médecine](#)

Répartition hebdomadaire

Cours	3 heures
Laboratoire ou travaux pratiques	0 heure
Travail personnel	6 heures

Total **9 heures**

Restriction(s) à l'inscription

Faculté

Doit être inscrit :

Faculté de médecine

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

[Doctorat en médecine \(M.D.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-06-28 09:00:00

[Version précédente](#)

KIN-3003 **SÉMINAIRE EN**

KINÉSIOLOGIE

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Rencontre hebdomadaire avec les étudiants afin de les sensibiliser à la publication de travaux récents dans l'un des secteurs de la kinésiologie. Ce cours permet de développer chez l'étudiant le sens de l'analyse critique concernant la qualité des publications scientifiques dans son domaine d'études. De plus, il permet à l'étudiant de démontrer sa capacité à comprendre l'implication pratique des publications réalisées dans le domaine de la kinésiologie. L'étudiant a également l'occasion de synthétiser des travaux de recherche et d'en faire la présentation orale. De plus, il pourra développer sa capacité à organiser des rencontres scientifiques et à en faire la promotion et l'évaluation.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

2

crédits

Responsables

Faculté

[Faculté de médecine](#)

Département

[Département de kinésiologie](#)

Répartition hebdomadaire

Cours 1 heure

Laboratoire ou
travaux pratiques 0 heure

Travail personnel 5 heures

Total

6 heures

Restriction(s) à l'inscription

Majeure

Doit être inscrit :

Kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2018-11-13 09:00:00

[Version: 2018-11-13 09:00:00](#)

KIN-3004 PROGRAMMATION EN ACTIVITÉ PHYSIQUE

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Dans ce cours, l'étudiant fait une analyse de tâche d'une activité physique, détermine les objectifs à atteindre et précise les moyens nécessaires pour les réaliser dans le délai prévu. L'étudiant peut ainsi intégrer les connaissances acquises dans un certain nombre de cours fondamentaux du programme de kinésiologie.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

1

crédit

Responsables

Faculté	Faculté de médecine
Département	Département de kinésiologie

Mode(s) d'enseignement

Connexe

Régulier

Répartition hebdomadaire

Cours	2 heures
Laboratoire ou travaux pratiques	0 heure
Travail personnel	1 heure

Total	3 heures
--------------	-----------------

Préalable(s)

[KIN 1009](#)

Restriction(s) à l'inscription

Majeure

Doit être inscrit :

Kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2018-10-12 09:00:00

[Modifier cette page](#)

KIN-3005 **PHYSIOLOGIE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE III**

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Ce cours procure à l'étudiant une connaissance théorique sur les adaptations des grands systèmes en réponse à des environnements changeants ou extrêmes (au froid, au chaud, en milieu hypobare, hyperbare ou en microgravité). Il propose également des laboratoires correspondant aux thématiques présentées dans le cadre des trois cours de physiologie de l'activité physique.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

3

crédits

Responsables

Faculté

[Faculté de médecine](#)

Département

[Département de kinésiologie](#)

Répartition hebdomadaire

Cours

3 heures

Laboratoire ou
travaux pratiques

3 heures

Travail personnel 3 heures

Total 9 heures

Préalable(s)

[KIN 3006](#)

Concomitant(s)

Vous devez suivre en même temps :

[KIN 3007](#) [Analyse de la performance motrice humaine II](#)

Restriction(s) à l'inscription

Programme

Doit être inscrit :

Baccalauréat en kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

KIN-3006 ANALYSE DE LA PERFORMANCE MOTRICE HUMAINE

I

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Utilisation de la vidéo pour l'analyse qualitative et quantitative du mouvement humain. Application des concepts à diverses tâches motrices ainsi qu'aux effets particuliers du vieillissement et de certaines pathologies motrices. Mise en application des connaissances acquises dans le cours [KIN-2013](#) dans un travail d'analyse critique d'articles scientifiques.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

2

crédits

Responsables

Faculté	Faculté de médecine
Département	Département de kinésiologie

Répartition hebdomadaire

Cours	1 heure
Laboratoire ou travaux pratiques	1 heure
Travail personnel	4 heures

Total **6 heures**

Préalable(s)

[KIN 2011](#)

Concomitant(s)

Vous devez suivre en même temps :

[KIN 2006](#) [Exploration des milieux professionnels](#)

[KIN 2013](#) [Méthode et recherche en kinésiologie](#)

[MED 1910](#) [Introduction à la santé au travail](#)

Restriction(s) à l'inscription

Programme

Doit être inscrit :

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-05-24 09:00:00

[Modifier cette page](#)

KIN-3007 ANALYSE DE LA PERFORMANCE MOTRICE HUMAINE II

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Introduction à l'analyse quantitative du mouvement humain. Application des concepts dans un travail d'analyse critique d'un mouvement humain.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

1

crédit

Responsables

Faculté	Faculté de médecine
Département	Département de kinésiologie

Répartition hebdomadaire

Cours	1 heure
Laboratoire ou travaux pratiques	0 heure
Travail personnel	2 heures

Total **3 heures**

Préalable(s)

[KIN 3006](#)

Concomitant(s)

Vous devez suivre en même temps :

[KIN 3005](#) [Physiologie de l'activité physique III](#)

Restriction(s) à l'inscription

Programme

Doit être inscrit :

Baccalauréat en kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

Baccalauréat en kinésiologie (B. Sc.)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-06-28 09:00:00

[Version précédente](#)

KIN-3008 SÉMINAIRE EN KINÉSIOLOGIE

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Rencontre hebdomadaire avec les étudiants afin de les sensibiliser à la publication de travaux récents dans l'un des secteurs de la kinésiologie. Ce cours permet de développer chez l'étudiant le sens de l'analyse critique concernant la qualité des publications scientifiques dans son domaine d'études. De plus, il permet à l'étudiant de démontrer sa capacité de comprendre l'implication pratique des publications réalisées dans le domaine de la kinésiologie. L'étudiant a également l'occasion de synthétiser des travaux de recherche et d'en faire la présentation orale, développant ainsi sa capacité d'organiser des rencontres scientifiques et d'en faire la promotion et l'évaluation.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

1

crédit

Responsables

Faculté [Faculté de médecine](#)
Département [Département de kinésiologie](#)

Répartition hebdomadaire

Cours	1 heure
Laboratoire ou travaux pratiques	0 heure
Travail personnel	2 heures

Total **3 heures**

Préalable(s)

[KIN 3006](#)

Restriction(s) à l'inscription

Programme

Doit être inscrit :

Baccalauréat en kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

KIN-3015 DÉMARCHE CLINIQUE III

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Ce cours permet à l'étudiant d'intégrer la démarche clinique en kinésiologie auprès de clients présentant divers problèmes de santé. Il lui permet également de développer, par expérimentation, ses habiletés à évaluer différents aspects de la condition physique et à interpréter des données d'évaluation en vue de l'élaboration d'un programme d'entraînement. Ce cours d'intégration permet de développer les compétences d'expertise, de communication, d'érudition et de collaboration.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

6

crédits

Responsables

Faculté

[Faculté de médecine](#)

Département

[Département de kinésiologie](#)

Mode(s) d'enseignement

Connexe

Régulier

Répartition hebdomadaire

Cours

3 heures

Laboratoire ou
travaux pratiques 6 heures

Travail personnel 9 heures

Total 18 heures

Préalable(s)

[KIN 2015](#)

Concomitant(s)

Vous devez suivre en même temps :

[KIN 3603](#)

[Intégration III](#)

Restriction(s) à l'inscription

Programme

Doit être inscrit :

Baccalauréat en kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-06-28 09:00:00

[Veuillez consulter l'ÉFÉ](#)

KIN-3101 STAGE I - CONCENTRATION ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SANTÉ

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Ce cours, axé sur l'initiation à la vie professionnelle, se tient dans un milieu de travail lié au secteur de l'activité physique et de la santé. Il donne une expérience en gestion, en programmation, en animation, en counseling et en évaluation dans le milieu de l'activité physique et de la santé.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

4

crédits

Responsables

Faculté

[Faculté de médecine](#)

Département

[Département de kinésiologie](#)

Mode(s) d'enseignement

Stage

Répartition hebdomadaire

Cours

1 heure

Laboratoire ou travaux pratiques	11 heures
Travail personnel	0 heure

Total **12 heures**

Préalable(s)

[KIN 2006](#) ET [KIN 3005](#) ET [KIN 3015](#)

Restriction(s) à l'inscription

Programme

Doit être inscrit :

Baccalauréat en kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-06-28 09:00:00

[Modifier cette page](#)

KIN-3102 **STAGE II** -

CONCENTRATION ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SANTÉ

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

L'objectif du stage est de permettre à l'étudiant de se perfectionner, d'élaborer et de réaliser un projet dans le secteur de l'activité physique et de la santé. Ce cours, axé sur l'intégration à la vie professionnelle, se tient dans un milieu de travail lié au secteur de l'activité physique et de la santé. Il donne une expérience en gestion, en programmation, en animation, en counseling et en évaluation dans le milieu de l'activité physique et de la santé.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

4

crédits

Responsables

Faculté [Faculté de médecine](#)

Département [Département de kinésiologie](#)

Mode(s) d'enseignement

Stage

Répartition hebdomadaire

Cours 1 heure

Laboratoire ou
travaux pratiques 11 heures

Travail personnel 0 heure

Total 12 heures

Préalable(s)

([KIN 3103*](#) OU [KIN 3105*](#)) ET ([KIN 3101](#) OU [KIN 3201](#) OU [KIN 3301](#) OU [KIN 3401](#))

* Indique un préalable qui peut être suivi simultanément.

Restriction(s) à l'inscription

Programme

Doit être inscrit :

Baccalauréat en kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-06-28 09:00:00

[Version: 2019-06-28 09:00:00](#)

KIN-3103 PROGRAMME DE

RÉADAPTATION CARDIAQUE ET PULMONAIRE

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Ce cours traite des connaissances relatives à la physiopathologie et aux adaptations cardiorespiratoires aiguës et chroniques à l'exercice chez des individus affectés d'un problème cardiorespiratoire. On y voit plus particulièrement les éléments des programmes de réadaptation cardiaque et pulmonaire, la base de l'ECG, ainsi qu'une mise à jour de la pharmacopée utilisée de façon générale pour les individus atteints de ces pathologies.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

3

crédits

Responsables

Faculté

[Faculté de médecine](#)

Département

[Département de kinésiologie](#)

Mode(s) d'enseignement

Connexe

Régulier

Répartition hebdomadaire

Cours

4 heures

Laboratoire ou travaux pratiques	0 heure
Travail personnel	5 heures

Total **9 heures**

Préalable(s)

[KIN 2006 ET KIN 2015](#)

Restriction(s) à l'inscription

Majeure

Doit être inscrit :

Kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-03-19 11:48:18

[Version: 2019-03-19 11:48:18](#)

KIN-3104 KINANTHROPOMÉTRIE II

Renseignements

Description

Pratiques de mesure en activité physique et en santé, en santé au travail et en performance sportive. Attention particulière accordée aux techniques nouvelles et plus sophistiquées avec une expérimentation soutenue dans des situations se rapprochant le plus possible du contexte réel. Concrétisation d'un projet d'évaluation en milieu de travail. Cours créé afin de permettre à l'étudiant d'acquérir les savoir-faire nécessaires pour accéder au niveau II du programme de santé et condition physique.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

3

crédits

Responsables

Faculté [Faculté de médecine](#)
Département [Département de kinésiologie](#)

Mode(s) d'enseignement

Connexe
Régulier

Répartition hebdomadaire

Cours	2 heures
Laboratoire ou travaux pratiques	2 heures
Travail personnel	5 heures

Total **9 heures**

Préalable(s)

[KIN 1007](#) ET [KIN 2006](#) ET [KIN 2007](#)

Restriction(s) à l'inscription

Majeure

Doit être inscrit :

Kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2018-10-12 09:00:00

[Version: 2018-10-12 09:00:00](#)

KIN-3105 ENDOCRINOLOGIE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Ce cours examine le fonctionnement biochimique et physiologique du système endocrinien. Les principales pathologies sont étudiées en portant une attention particulière à leur effet sur la condition physique ou la performance. La prescription d'activité physique pour les patients atteints de pathologies endocriniennes est aussi étudiée.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

3

crédits

Responsables

Faculté	Faculté de médecine
Département	Département de kinésiologie

Répartition hebdomadaire

Cours	3 heures
Laboratoire ou travaux pratiques	0 heure
Travail personnel	6 heures

Total	9 heures
--------------	-----------------

Préalable(s)

[KIN 2006](#) ET [KIN 3015](#)

Restriction(s) à l'inscription

Majeure

Doit être inscrit :

Kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

Baccalauréat en kinésiologie (B. Sc.)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-06-28 09:00:00

[Version simplifiée](#)

KIN-3201 **STAGE I - CONCENTRATION ERGONOMIE ET SANTÉ AU TRAVAIL**

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

L'objectif du stage est d'observer et d'évaluer des situations propres au milieu de l'ergonomie. Ce cours, axé sur l'initiation à la vie professionnelle, se tient dans un milieu de travail lié au secteur de l'ergonomie. Il donne une expérience en gestion, en programmation, en animation et en évaluation dans le milieu de l'industrie. Le stage en ergonomie, santé au travail permet à l'étudiant de se familiariser avec les techniques d'analyse et d'optimisation de postes de travail en milieu industriel.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

4

crédits

Responsables

Faculté	Faculté de médecine
Département	Département de kinésiologie

Mode(s) d'enseignement

Stage

Répartition hebdomadaire

Cours	1 heure
Laboratoire ou travaux pratiques	9 heures
Travail personnel	2 heures

Total	12 heures
--------------	------------------

Préalable(s)

[KIN 2006](#) ET [KIN 3007](#) ET [KIN 3015](#)

Restriction(s) à l'inscription

Programme

Doit être inscrit :

Baccalauréat en kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-06-28 09:00:00

[Version précédente](#)

KIN-3202 **STAGE II - CONCENTRATION ERGONOMIE ET SANTÉ AU TRAVAIL**

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

L'objectif du stage est la réalisation d'un projet propre à l'ergonomie. Ce cours est donc axé sur l'intégration à la vie professionnelle. Il donne une expérience en gestion, en programmation, en animation et en évaluation dans le milieu de l'industrie. Le stage en ergonomie, santé au travail permet à l'étudiant de se familiariser avec les techniques d'analyse et d'optimisation de postes de travail en milieu industriel.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

4

crédits

Responsables

Faculté [Faculté de médecine](#)
Département [Département de kinésiologie](#)

Mode(s) d'enseignement

Stage

Répartition hebdomadaire

Cours	1 heure
Laboratoire ou travaux pratiques	9 heures
Travail personnel	2 heures

Total **12 heures**

Préalable(s)

([KIN 3201](#) OU [KIN 3101](#) OU [KIN 3301](#) OU [KIN 3401](#)) ET [KIN 2203](#)

Restriction(s) à l'inscription

Programme

Doit être inscrit :

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-06-28 09:00:00

[Version précédente](#)

KIN-3301 **STAGE I - CONCENTRATION PERFORMANCE SPORTIVE**

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

L'objectif du stage est d'observer et d'évaluer des situations d'interventions professionnelles dans le secteur de la performance sportive. Ce stage s'effectue dans un milieu de travail pertinent au secteur de la performance sportive et est donc axé sur l'initiation à la vie professionnelle. Il peut s'agir d'une collaboration entre le stagiaire et une personne-ressource du milieu afin d'être sensibilisé à des expériences d'encadrement d'une équipe, d'un club ou d'athlètes engagés dans le processus annuel de l'entraînement sportif. Il peut également s'agir d'une collaboration entre le stagiaire et une personne-ressource du milieu dans tout autre domaine associé à la performance sportive.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

4

crédits

Responsables

Faculté	Faculté de médecine
Département	Département de kinésiologie

Mode(s) d'enseignement

Stage

Répartition hebdomadaire

Cours	1 heure
Laboratoire ou travaux pratiques	9 heures
Travail personnel	2 heures

Total	12 heures
--------------	------------------

Préalable(s)

[KIN 2006](#) ET [KIN 2303](#) ET [KIN 3005](#) ET [KIN 3015](#)

Restriction(s) à l'inscription

Programme

Doit être inscrit :

Baccalauréat en kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-04-01 12:54:38

[Version précédente](#)

KIN-3302 **STAGE II - CONCENTRATION PERFORMANCE SPORTIVE**

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

L'objectif du stage est de faire connaître particulièrement certains aspects de l'entraînement proprement dit et de la compétition en performance sportive. Le stagiaire poursuit les activités entreprises au stage I, dans le même milieu de travail. Il doit s'intégrer davantage à la vie professionnelle de l'équipe, du club ou auprès d'athlètes engagés dans le processus annuel de l'entraînement sportif. Ainsi, il devra prendre en

charge certains éléments de la préparation physique, technique, tactique ou psychologique et participer à la gestion des activités. Le stagiaire peut également poursuivre sa collaboration avec une ressource du milieu dans tout autre domaine associé à la performance sportive.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

4

crédits

Responsables

Faculté	Faculté de médecine
Département	Département de kinésiologie

Mode(s) d'enseignement

Stage

Répartition hebdomadaire

Cours	1 heure
Laboratoire ou travaux pratiques	9 heures
Travail personnel	2 heures

Total **12 heures**

Préalable(s)

([KIN 2303*](#) OU [KIN 3305*](#)) ET ([KIN 3401](#) OU [KIN 3101](#) OU [KIN 3201](#) OU [KIN 3301](#))

* Indique un préalable qui peut être suivi simultanément.

Restriction(s) à l'inscription

Programme

Doit être inscrit :

Baccalauréat en kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-06-28 09:00:00

[Version précédente](#)

KIN-3304 PLANIFICATION DE L'ENTRAÎNEMENT SPORTIF

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Dans ce cours, on fait une analyse de tâche d'une activité sportive. Il s'agit de déterminer des objectifs d'entraînement et de performance et de mettre en oeuvre les moyens nécessaires pour les réaliser dans les délais prévus. Ces moyens sont de planifier et d'organiser les tâches d'entraînement afin d'atteindre la forme sportive optimale. L'étudiant peut ainsi synthétiser et intégrer les connaissances acquises dans un certain nombre de cours fondamentaux du programme de kinésiologie.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

2

crédits

Responsables

Faculté [Faculté de médecine](#)
Département [Département de kinésiologie](#)

Mode(s) d'enseignement

Connexe

Régulier

Répartition hebdomadaire

Cours	3 heures
Laboratoire ou travaux pratiques	0 heure
Travail personnel	3 heures

Total **6 heures**

Préalable(s)

[KIN 1009](#) ET [KIN 2006](#)

Concomitant(s)

Vous devez suivre en même temps :

[KIN 3004](#) Programmation en activité physique

Restriction(s) à l'inscription

Majeure

Doit être inscrit :

Kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2018-10-12 09:00:00

[Version simplifiée](#)

KIN-3305 PRÉPARATION PHYSIQUE

ET PERFORMANCE II

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Ce cours favorise le perfectionnement de compétences pratiques pour la préparation physique de l'athlète. Au moyen de l'analyse de tâche de l'activité sportive et de l'évaluation de l'état d'entraînement de l'athlète, réalisées dans le cours [KIN-2303](#) Préparation physique et performance, l'étudiant expérimente des séances d'entraînement complémentaires. Ces séances sont effectuées pour permettre à l'étudiant de mieux comprendre les adaptations musculaires et métaboliques propres à chacune des qualités fonctionnelles sollicitées. L'objectif est d'être capable de planifier les séances d'entraînement au cours du microcycle et de moduler la charge au fil des mésocycles pour une préparation physique optimale. S'ajoutent au contenu des notions de prévention des blessures et de récupération.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

3

crédits

Responsables

Faculté

[Faculté de médecine](#)

Département

[Département de kinésiologie](#)

Mode(s) d'enseignement

Connexe

Régulier

Répartition hebdomadaire

Cours

1.5 heure

Laboratoire ou travaux pratiques	2.5 heures
Travail personnel	5 heures

Total **9 heures**

Préalable(s)

[KIN 1009](#) ET [KIN 2006](#)

Restriction(s) à l'inscription

Programme

Doit être inscrit :

Baccalauréat en kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-06-28 09:00:00

[Modifier cette page](#)

KIN-3400 **STAGE D'INITIATION À LA**

RECHERCHE

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

L'objectif de ce stage facultatif est d'initier l'étudiant au travail de laboratoire dans un contexte de recherche en kinésiologie. Il consiste en un séjour dans un laboratoire de recherche ou en entreprise au cours d'une session d'été. Il s'effectue sous la supervision d'un professeur ou d'un chercheur habilité.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

0

crédit

Responsables

Faculté

[Faculté de médecine](#)

Département

[Département de kinésiologie](#)

Mode(s) d'enseignement

Stage

Restriction(s) à l'inscription

Programme

Doit être inscrit :

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-04-01 12:54:38

[Version: 2019-04-01 12:54:38](#)

KIN-3401 STAGE I - CONCENTRATION RECHERCHE

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Ce stage permet à l'étudiant d'observer et d'évaluer des situations propres au milieu de la recherche et de se familiariser avec les différentes méthodes et techniques de recherche en kinésiologie. Il lui permet notamment de s'intégrer à une équipe de recherche structurée pour pouvoir élaborer les principales étapes d'un projet de recherche.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

4

crédits

Responsables

Faculté

[Faculté de médecine](#)

Département

[Département de kinésiologie](#)

Mode(s) d'enseignement

Stage

Répartition hebdomadaire

Cours	1 heure
Laboratoire ou travaux pratiques	9 heures
Travail personnel	2 heures

Total	12 heures
--------------	------------------

Préalable(s)

[KIN 2006](#) ET [KIN 3007](#) ET [KIN 3015](#)

Restriction(s) à l'inscription

Programme

Doit être inscrit :

Baccalauréat en kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cours équivalent(s) UL

Il s'agit d'activités dont le contenu pédagogique est identique ou tellement semblable que la réussite de l'un signifie la reconnaissance de l'autre.

[KIN 3701](#)

Stage I - Recherche

Depuis l'été 2009

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-06-28 09:00:00

[Version précédente](#)

KIN-3402 STAGE II - CONCENTRATION RECHERCHE

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Dans ce stage, l'étudiant réalise un projet propre au milieu de la recherche. Il se familiarise avec les différentes méthodes et techniques de recherche en kinésiologie, participe activement aux travaux d'une équipe de recherche structurée et expérimente les principales étapes d'un projet de recherche.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

4

crédits

Responsables

Faculté

[Faculté de médecine](#)

Département

[Département de kinésiologie](#)

Mode(s) d'enseignement

Stage

Répartition hebdomadaire

Cours	1 heure
Laboratoire ou travaux pratiques	9 heures
Travail personnel	2 heures

Total	12 heures
--------------	------------------

Préalable(s)

[KIN 3401](#) OU [KIN 3101](#) OU [KIN 3201](#) OU [KIN 3301](#)

Restriction(s) à l'inscription

Programme

Doit être inscrit :

Baccalauréat en kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cours équivalent(s) UL

Il s'agit d'activités dont le contenu pédagogique est identique ou tellement semblable que la réussite de l'un signifie la reconnaissance de l'autre.

[KIN 3702](#)

Stage II -
Recherche

Depuis l'été 2009

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-06-28 09:00:00

[Version précédente](#)

KIN-3501 INTÉGRATION I

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Ce cours fait un rappel des apprentissages théoriques et pratiques sur le développement des qualités aérobies et musculaires. Il vise l'intégration des connaissances et des habiletés que l'étudiant a acquises au cours des deux premières sessions, et qui doivent lui permettre d'élaborer et d'adapter des programmes d'entraînement répondant à différents objectifs : santé, condition physique, performance sportive, gestion du poids, etc. Le cours traite également des différents types de blessures inhérentes à la pratique de l'activité physique (traumatiques, non-traumatiques, commotion cérébrale), des recommandations liées à la prévention ainsi que du traitement des principales blessures sportives (processus de guérison et objectifs des exercices thérapeutiques).

Cycle(s) du cours - Premier cycle

3

crédits

Responsables

Faculté	Faculté de médecine
Département	Département de kinésiologie

Répartition hebdomadaire

Cours	3 heures
Laboratoire ou travaux pratiques	1 heure
Travail personnel	5 heures

Total	9 heures
--------------	-----------------

Préalable(s)

[KIN 1001](#) ET [KIN 1003](#) ET [KIN 1009](#)

Restriction(s) à l'inscription

Programme

Doit être inscrit :

Baccalauréat en kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2018-10-12 09:00:00

[Retour à la page précédente](#)

KIN-3601 INTÉGRATION I

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Ce cours vise l'intégration des apprentissages réalisés au cours de la première session qui permettent à l'étudiant d'élaborer et d'adapter des programmes d'entraînement répondant à différents objectifs : santé, condition physique, performance sportive, gestion du poids, etc. L'étudiant est amené à concevoir et à réaliser un plan d'entraînement personnel en suivant les différentes étapes d'une intervention en kinésiologie. Ce cours fait un rappel des notions théoriques et pratiques sur le développement des qualités aérobies et musculaires. Enfin, des séances de laboratoire permettront à l'étudiant d'acquérir des habiletés relatives à la standardisation d'exercices musculaires. Ce cours d'intégration vise le développement des compétences « Expertise » et « Communication ».

Cycle(s) du cours - Premier cycle

2

crédits

Responsables

Faculté	Faculté de médecine
Département	Département de kinésiologie

Répartition hebdomadaire

Cours	3 heures
Laboratoire ou travaux pratiques	0 heure
Travail personnel	3 heures

Total	6 heures
--------------	-----------------

Préalable(s)

[KIN 1002](#) ET [KIN 1009](#)

Concomitant(s)

Vous devez suivre en même temps :

[KIN 1015](#)

[Démarche clinique I](#)

Restriction(s) à l'inscription

Programme

Doit être inscrit :

Baccalauréat en kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-03-19 11:48:18

[Version précédente](#)

KIN-3602 INTÉGRATION II

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Ce cours vise l'intégration des apprentissages réalisés au cours des deux premières sessions d'études. Ils permettent à l'étudiant d'élaborer et d'adapter des plans d'intervention répondant à différents objectifs : santé, condition physique, performance sportive, gestion du poids, etc. L'étudiant est amené à concevoir et à réaliser un plan d'intervention auprès d'un pair en suivant les différentes étapes d'une intervention en kinésiologie. Des notions relatives à la relation d'aide, aux modes relationnels, au changement de comportement ainsi qu'à l'entretien motivationnel sont abordées. Ce cours d'intégration vise également à développer les compétences « Expertise », « Promotion de la santé », « Communication », « Collaboration » et « Érudition ».

Cycle(s) du cours - Premier cycle

2

crédits

Responsables

Faculté	Faculté de médecine
Département	Département de kinésiologie

Répartition hebdomadaire

Cours	2 heures
Laboratoire ou travaux pratiques	2 heures
Travail personnel	2 heures

Total **6 heures**

Préalable(s)

[KIN 2003](#) ET [KIN 3601](#)

Concomitant(s)

Vous devez suivre en même temps :

Restriction(s) à l'inscription

Programme

Doit être inscrit :

Baccalauréat en kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-06-28 09:00:00

[Version étudiante](#)

KIN-3603 INTÉGRATION III

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Ce cours vise l'intégration des apprentissages réalisés au cours de trois premières sessions qui permettent

à l'étudiant d'élaborer et d'adapter des plans d'intervention répondant à différents objectifs : santé, condition physique, performance sportive, gestion du poids, etc. L'étudiant est amené à concevoir et à réaliser un plan d'intervention auprès d'un client réel en suivant les différentes étapes d'une intervention en kinésiologie. L'étudiant est également amené à guider des membres de son entourage dans le changement de leurs habitudes de vie. Ce cours d'intégration vise le développement des compétences « Expertise », « Promotion de la santé », « Professionnalisme », « Communication » et « Collaboration ».

Cycle(s) du cours - Premier cycle

1

crédit

Responsables

Faculté	Faculté de médecine
Département	Département de kinésiologie

Répartition hebdomadaire

Cours	1 heure
Laboratoire ou travaux pratiques	1 heure
Travail personnel	1 heure

Total	3 heures
--------------	-----------------

Préalable(s)

[KIN 3602](#)

Concomitant(s)

Vous devez suivre en même temps :

[KIN 3015](#)

Démarche clinique III

Restriction(s) à l'inscription

Programme

Doit être inscrit :

Baccalauréat en kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-06-28 09:00:00

[Version simplifiée](#)

KIN-3604 INTÉGRATION IV

Renseignements

Description

Ce cours vise l'intégration des apprentissages théoriques réalisés dans les différents cours du programme en lien avec la promotion de la santé. L'objectif est de permettre à l'étudiant de concevoir, planifier, réaliser et évaluer des activités de promotion des saines habitudes de vie d'envergure destinées à une clientèle cible. Il offre également à l'étudiant l'occasion de mettre en pratique la démarche clinique en kinésiologie face à une nouvelle problématique de santé et de mettre en pratique les concepts liés à l'entretien motivationnel. Ce cours d'intégration vise le développement des compétences « Expertise », « Promotion de la santé », « Professionnalisme », « Communication », « Collaboration » et « Érudition ».

Cycle(s) du cours - Premier cycle

2

crédits

Responsables

Faculté [Faculté de médecine](#)
Département [Département de kinésiologie](#)

Répartition hebdomadaire

Cours	0 heure
Laboratoire ou travaux pratiques	4 heures
Travail personnel	2 heures

Total **6 heures**

Préalable(s)

Restriction(s) à l'inscription

Programme

Doit être inscrit :

Baccalauréat en kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

Baccalauréat en kinésiologie (B. Sc.)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-08-14 09:00:00

Modifié le 14/08/2019

KIN-3605 INTÉGRATION V

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Ce cours permet de poursuivre la réalisation du projet de promotion des saines habitudes de vie débuté à la session d'automne dans le cours Intégration IV. Il vise l'intégration des apprentissages théoriques réalisés dans les différents cours du programme en lien avec la promotion de la santé. L'objectif est de permettre à l'étudiant de concevoir, planifier, réaliser et évaluer des activités de promotion des saines

habitudes de vie d'envergure destinées à une clientèle cible. Ce cours d'intégration vise le développement des compétences « Promotion de la santé », « Professionnalisme », « Communication », « Collaboration ».

Cycle(s) du cours - Premier cycle

1

crédit

Responsables

Faculté	Faculté de médecine
Département	Département de kinésiologie

Répartition hebdomadaire

Cours	0 heure
Laboratoire ou travaux pratiques	1 heure
Travail personnel	2 heures

Total **3 heures**

Préalable(s)

[KIN 3604](#)

Restriction(s) à l'inscription

Programme

Doit être inscrit :

Baccalauréat en kinésiologie

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-06-28 09:00:00

[Modifier cette page](#)

KIN-3611 SUIVI DES COMPÉTENCES

I

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Premier cours longitudinal rattaché au suivi de développement des compétences du programme de baccalauréat en kinésiologie (expertise, promotion de la santé et d'un mode de vie actif, professionnalisme, communication, collaboration et érudition). L'étudiant reçoit un tableau de suivi lui indiquant ses forces et les points sur lesquels il devra travailler pour développer ses compétences. Sous la supervision d'un tuteur, l'étudiant élabore et met en application un plan personnel de développement des compétences qui auront été ciblées. L'élaboration de son plan de développement s'appuie sur une pratique réflexive structurée.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

1

crédit

Responsables

Faculté	Faculté de médecine
Département	Département de kinésiologie

Répartition hebdomadaire

Cours	0 heure
Laboratoire ou travaux pratiques	0 heure
Travail personnel	3 heures

Total **3 heures**

Préalable(s)

[KIN 3601](#)

Concomitant(s)

Vous devez suivre en même temps :

[KIN 3602](#) [Intégration II](#)

Restriction(s) à l'inscription

Programme

Doit être inscrit :

Baccalauréat en kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-07-09 09:00:00

[Version précédente](#)

KIN-3612 SUIVI DES COMPÉTENCES II

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Dernier d'une série de trois cours longitudinaux rattachés au suivi des compétences. À la suite du cours [KIN-3611](#), l'étudiant reçoit un deuxième tableau de suivi lui indiquant ses forces et les points sur lesquels il devra travailler pour développer ses compétences. Sous la supervision d'une personne-ressource, l'étudiant poursuit l'élaboration du plan personnel de développement de ses compétences avec lequel il mobilisera ses ressources. L'élaboration de son plan de développement s'appuie sur une pratique réflexive structurée.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

1

crédit

Responsables

Faculté

[Faculté de médecine](#)

Répartition hebdomadaire

Cours	0 heure
Laboratoire ou travaux pratiques	0 heure
Travail personnel	3 heures

Total **3 heures**

Préalable(s)

[KIN 3611](#)

Restriction(s) à l'inscription

Programme

Doit être inscrit :

Baccalauréat en kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

KIN-3701 STAGE I - RECHERCHE

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

L'objectif de ce stage est d'observer et d'évaluer des situations propres au milieu de la recherche. Le stage en recherche permet à l'étudiant de se familiariser avec les différentes méthodes et techniques de recherche en kinésiologie. Il lui donne l'occasion de s'intégrer à une équipe de recherche structurée pour pouvoir élaborer les principales étapes d'un projet de recherche.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

4

crédits

Responsables

Faculté [Faculté de médecine](#)

Département [Département de kinésiologie](#)

Mode(s) d'enseignement

Stage

Répartition hebdomadaire

Cours 1 heure

Laboratoire ou travaux pratiques 9 heures

Travail personnel 2 heures

Total

12 heures

Préalable(s)

[KIN 2006](#)

Restriction(s) à l'inscription

Programme

Doit être inscrit :

Baccalauréat en kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cours équivalent(s) UL

Il s'agit d'activités dont le contenu pédagogique est identique ou tellement semblable que la réussite de l'un signifie la reconnaissance de l'autre.

[KIN 3401](#)

Stage I -
Concentration
recherche

Depuis l'automne 2014

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2018-10-12 09:00:00

[Version: 2018-10-12 09:00:00](#)

KIN-3702 **STAGE II - RECHERCHE**

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

L'objectif de ce stage est la réalisation d'un projet propre au milieu de la recherche. Il permet à l'étudiant d'être exposé de façon concrète aux différentes méthodes et techniques de recherche en kinésiologie. Il lui donne l'occasion de participer activement aux travaux d'une équipe de recherche structurée et d'expérimenter les principales étapes d'un projet de recherche.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

4

crédits

Responsables

Faculté [Faculté de médecine](#)

Département [Département de kinésiologie](#)

Mode(s) d'enseignement

Stage

Répartition hebdomadaire

Cours 1 heure

Laboratoire ou travaux pratiques 9 heures

Travail personnel 2 heures

Total

12 heures

Préalable(s)

[KIN 3701*](#)

* Indique un préalable qui peut être suivi simultanément.

Restriction(s) à l'inscription

Programme

Doit être inscrit :

Baccalauréat en kinésiologie

Certaines sections de cours peuvent comporter des restrictions additionnelles.

Cours équivalent(s) UL

Il s'agit d'activités dont le contenu pédagogique est identique ou tellement semblable que la réussite de l'un signifie la reconnaissance de l'autre.

[KIN 3402](#)

Stage II -
Concentration
recherche

Depuis l'automne 2014

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2018-10-12 09:00:00

[Version: 2018-10-12 09:00:00](#)

KIN-4100 INTERVENTION EN ERGONOMIE DE BUREAU

Renseignements

Horaire

Renseignements

Description

Ce cours permet à l'étudiant d'acquérir les connaissances pratiques nécessaires pour réaliser des interventions en ergonomie de bureau. Il lui permet de développer les compétences dont il aura besoin pour promouvoir la santé en milieu de travail, et il lui fournit des outils pratiques axés sur l'analyse d'un poste informatique. L'étudiant met en application son savoir-faire et son savoir-être lors de laboratoire et dans des expériences réelles en milieu de travail. Ce cours permet également à l'étudiant d'acquérir de l'autonomie dans la recherche des connaissances en ergonomie de bureau pour sa pratique quotidienne d'ergonome.

Cycle(s) du cours - Premier cycle

3

crédits

Responsables

Faculté [Faculté de médecine](#)

Département [Département de kinésiologie](#)

Répartition hebdomadaire

Cours 3 heures

Laboratoire ou travaux pratiques 3 heures

Travail personnel 3 heures

Total

9 heures

Cours équivalent(s) UL

Il s'agit d'activités dont le contenu pédagogique est identique ou tellement semblable que la réussite de l'un signifie la reconnaissance de l'autre.

[KIN 6100](#)

Intervention en
ergonomie de
bureau

Depuis l'automne 2018

Cette activité est contributoire dans:

[Baccalauréat en kinésiologie \(B. Sc.\)](#)

Remarques: cette page constitue la description officielle de l'activité. L'Université Laval se réserve le droit de modifier cette activité sans préavis.

Remarque: tous les horaires établis par l'Université Laval sont sujets à changement. Pour vous inscrire accédez à [monPortail](#).

Version: 2019-08-21 09:00:01

[Version actualisée](#)
}