

# KIN-1000 - Perspectives en kinésiologie

Ce cours vise à mettre en oeuvre un processus de réflexion sur l'identité professionnelle du kinésologue et son rôle dans la société. Il vise également à sensibiliser l'étudiant aux qualités professionnelles requises pour exercer cette profession. Ce cours permet un premier contact avec les différentes concentrations du programme dans le but de mieux comprendre l'éventail de débouchés professionnels qui s'offrent aux kinésologues. Enfin, quelques périodes de cours sont réservées à des formations qui faciliteront la réussite scolaire de l'étudiant. Ce cours vise le développement de la compétence « Promotion de la santé ».

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 1   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 2, Laboratoire : 0, Travail personnel : 1, Total : 3 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Connexe, Régulier   |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Particularités du cours</b>  | Peut être offert à distance   |
| <b>Concomitants</b>             | KIN-1001, KIN-1002, KIN-1003, KIN-2008                              |

---

# KIN-1001 - Anatomie du système locomoteur

Étude macroscopique des structures du système locomoteur (os, articulations, muscles) et des systèmes circulatoire et nerveux périphérique. L'étude porte également sur certains aspects fonctionnels du système locomoteur (mouvements permis, axes de rotation). L'objectif général du cours est de permettre à l'étudiant d'acquérir les connaissances nécessaires à la compréhension de l'être humain en mouvement.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 3   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 4, Laboratoire : 2, Travail personnel : 3, Total : 9 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Connexe, Régulier   |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Particularités du cours</b>  | Peut être offert dist.-hybride                                      |
| <b>Concomitants</b>             | KIN-1000, KIN-1002, KIN-1003, KIN-2008                              |

---

# KIN-1002 - Anatomie de surface et du mouvement humain

Étude de l'anatomie de surface du système locomoteur. Étude des mouvements possibles du corps humain avec les limites physiologiques normales des différentes articulations, ainsi que l'action des muscles en mouvement.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 2   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 2, Laboratoire : 2, Travail personnel : 2, Total : 6 heures |

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| <b>Cycle d'études</b>          | Premier cycle                               |
| <b>Type de cours</b>           | Connexe, Régulier                           |
| <b>Département responsable</b> | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie |
| <b>Concomitants</b>            | KIN-1000, KIN-1001, KIN-1003, KIN-2008      |

---

## **KIN-1003 - Physiologie de l'activité physique I**

Ce cours a pour objectif de donner à l'étudiant des connaissances générales relatives à la compréhension de certaines fonctions physiologiques liées à l'effort physique. Une attention particulière est portée au concept d'homéostasie, à la biochimie et au métabolisme énergétique, ainsi qu'aux systèmes sanguins, lymphatique et immunitaire, endocrinien, nerveux et musculaire.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 3   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 4, Laboratoire : 0, Travail personnel : 5, Total : 9 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Connexe, Régulier   |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Particularités du cours</b>  | Peut être offert dist.-hybride                                      |
| <b>Concomitants</b>             | KIN-1000, KIN-1001, KIN-1002, KIN-2008                              |

---

## **KIN-1006 - Psychologie du sport et de la performance**

Étude des principales habiletés psychologiques et variables influençant la performance et la motivation de l'athlète. Analyse de l'interaction de l'athlète avec son environnement. Détermination et compréhension des problèmes relatifs à la gestion des habiletés mentales. Introduction à l'organisation et à la planification de l'entraînement des habiletés mentales.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 3   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 3, Laboratoire : 0, Travail personnel : 6, Total : 9 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Régulier  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |

---

## **KIN-1007 - Kinanthropométrie I**

Rappel des mesures de base en physiologie de l'exercice. Concepts de base en mesure et évaluation. Aspects théoriques et pratiques de la mesure dans les domaines des performances aérobies et anaérobies, de la composition corporelle et des qualités musculaires. Concepts de base en croissance et évaluation de la condition physique chez les jeunes.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 3   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 2, Laboratoire : 2, Travail personnel : 5, Total : 9 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Connexe, Régulier   |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Préalables</b>               | KIN 1003  |
| <b>Concomitants</b>             | KIN-1010  |

---

## **KIN-1008 - Activité physique et comportements de santé**

Favoriser l'acquisition des connaissances relativement aux notions de santé, de la condition physique de certaines populations, de la pratique d'activités physiques et du mode de vie. Définir les savoir-faire, les tâches et les responsabilités du professionnel travaillant dans le domaine de l'activité physique et de la santé, en y incluant des notions de pharmacologie de base.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 3   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 3, Laboratoire : 2, Travail personnel : 4, Total : 9 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Connexe, Régulier   |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Particularités du cours</b>  | Peut être offert à distance   |
| <b>Préalables</b>               | KIN 1003  |
| <b>Concomitants</b>             | KIN-2000, KIN-2011, KIN-3002  |

---

## **KIN-1009 - Bases de l'entraînement cardiovasculaire et neuromusculaire**

Acquisition de connaissances théoriques sur l'évaluation et l'entraînement des qualités aérobies et neuromusculaires. Définition et expérimentation des différentes formes d'échauffement, des techniques d'étirement, des différents tests pour l'évaluation de l'aptitude aérobie et des méthodes d'entraînement pour le développement des qualités aérobies et neuromusculaires.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 3   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 2, Laboratoire : 3, Travail personnel : 4, Total : 9 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Connexe, Régulier   |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |

**Particularités du cours**      Peut être offert dist.-hybride

---

## **KIN-1010 - Clinique I**

L'objectif de ce cours est de permettre à l'étudiant de s'initier à la formation pratique en kinésiologie. Étude du code d'éthique et du code de déontologie en kinésiologie. Observation de situations réelles et virtuelles de consultation en kinésiologie dans les différents secteurs : activité physique et santé, ergonomie et santé au travail, performance sportive et recherche. Environnement permettant la pratique des différents tests expérimentés au cours de Kinanthropométrie I. Connaissance des services offerts ainsi que du fonctionnement de la Clinique de kinésiologie de l'Université Laval.

**Nombre de crédits**                      1

**Répartition hebdomadaire**    Cours : 1, Laboratoire : 2, Travail personnel : 0, Total : 3 heures

**Cycle d'études**                        Premier cycle

**Type de cours**                         Connexe, Régulier

**Département responsable**    3035 - Médecine-Département de kinésiologie

**Concomitants**                        KIN-1007

---

## **KIN-1015 - Démarche clinique I**

Ce cours permet à l'étudiant d'apprendre les différentes étapes de la démarche clinique en kinésiologie, de la collecte de données à l'élaboration d'un programme d'entraînement. Il lui permet également de développer, par expérimentation, ses habiletés à évaluer différents aspects de la condition physique et à interpréter des données d'évaluation en vue de l'élaboration d'un programme d'entraînement. Ce cours d'intégration vise à développer les compétences d'expertise et de communication.

**Nombre de crédits**                      3

**Répartition hebdomadaire**    Cours : 3, Laboratoire : 3, Travail personnel : 3, Total : 9 heures

**Cycle d'études**                        Premier cycle

**Type de cours**                         Connexe, Régulier

**Département responsable**    3035 - Médecine-Département de kinésiologie

**Particularités du cours**            Peut être offert dist.-hybride

**Concomitants**                        KIN-3601

---

## **KIN-2000 - Physiologie de l'activité physique II**

Ce cours procure une connaissance théorique des adaptations cardiorespiratoires à l'exercice aigu et à l'entraînement chez l'adulte sain dans des conditions environnementales normales ainsi que dans des environnements changeants ou extrêmes (au froid, au chaud, en milieu hypobare, hyperbare, ou en microgravité). L'étudiant a également l'occasion d'y étudier les répercussions du vieillissement sur

les réponses à l'exercice aigu et à l'entraînement et d'examiner les effets de substances ergogéniques sur différents paramètres de la performance sportive.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 3   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 3, Laboratoire : 0, Travail personnel : 6, Total : 9 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Régulier  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Particularités du cours</b>  | Peut être offert dist.-hybride                                      |
| <b>Préalables</b>               | KIN 1003  |
| <b>Concomitants</b>             | KIN-1008, KIN-2011, KIN-3002  |

---

## **KIN-2001 - Apprentissage moteur et analyse du mouvement humain**

Présentation des mécanismes en cause dans la perception, le traitement de l'information et la décision. Étude des facteurs d'acquisition et d'automatisation d'un geste moteur. Structuration de la pratique et création de contextes facilitant la performance d'une tâche motrice. Impact du vieillissement sur la motricité. Introduction à l'utilisation de la vidéo pour l'analyse qualitative et quantitative du mouvement. Laboratoires pratiques. Début d'un long travail sur l'analyse d'un mouvement s'échelonnant sur deux sessions avec le cours KIN-3000 Contrôle du mouvement humain.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 3   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 3, Laboratoire : 2, Travail personnel : 4, Total : 9 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Connexe, Régulier   |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Préalables</b>               | KIN 2008*   |

---

## **KIN-2003 - Habitude de l'activité physique et santé**

Étude des principaux modèles d'intervention, de promotion, de prédiction du comportement et de la motivation en santé. Compréhension des mécanismes qui sous-tendent le processus de modification d'un comportement et de la motivation à le réaliser. Regard critique sur les stratégies et les outils d'intervention de modification des comportements et de promotion de la santé dans un contexte d'activité physique.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 3   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 3, Laboratoire : 0, Travail personnel : 6, Total : 9 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| <b>Type de cours</b>           | Régulier                                    |
| <b>Département responsable</b> | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie |
| <b>Particularités du cours</b> | Peut être offert prés.-hybride              |
| <b>Préalables</b>              | KIN 1008 ET MED 1910                        |
| <b>Concomitants</b>            | KIN-3005, KIN-3007                          |
| <b>Cours équivalents</b>       | KIN-2014 Depuis l'hiver 2020                |

---

## KIN-2004 - Activité physique et problèmes de santé

Ce cours décrit les principaux problèmes de santé rencontrés dans une population générale et la façon de les aborder en termes de prévention primaire et secondaire. Il examine les facteurs qui causent certains problèmes de santé. Il permet à l'étudiant d'améliorer ses connaissances kinésiologiques et médicales, ainsi que de se familiariser avec différentes pathologies : musculosquelettiques, neurologiques, cardiaques, pulmonaires, métaboliques, infectieuses et néoplasiques. Il aborde également certains aspects de la maladie mentale. Ce cours permet aussi de comprendre l'effet de la pratique de l'activité physique en lien avec ces maladies. Certaines notions de pharmacologie sont également abordées.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 3   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 3, Laboratoire : 0, Travail personnel : 6, Total : 9 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Connexe, Régulier   |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Particularités du cours</b>  | Peut être offert dist.-hybride                                      |

---

## KIN-2006 - Exploration des milieux professionnels

Dans ce cours préparatoire aux stages I et II, l'étudiant voit les différents secteurs de la kinésiologie, soit l'activité physique et la santé, la santé au travail, la performance sportive et la recherche. On l'initie aux attentes du milieu et aux tâches du professionnel qui travaille dans chacun de ces secteurs, ce qui lui permettra de choisir un secteur pour les stages I et II. L'étudiant reçoit également une formation sur la rédaction d'un curriculum vitæ, l'entrevue et l'entrepreneuriat.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 1   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 2, Laboratoire : 0, Travail personnel : 1, Total : 3 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Connexe, Régulier   |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Particularités du cours</b>  | Peut être offert à distance   |
| <b>Préalables</b>               | KIN 2011  |

---

## KIN-2007 - Clinique II

Permettre à l'étudiant d'appliquer rapidement les savoir-faire acquis dans les cours du programme de premier cycle en kinésiologie à travers des mises en situation. Ce cours permet à l'étudiant d'acquérir les savoir-faire nécessaires pour accéder au niveau 1 du Programme de santé et condition physique. Il prépare l'étudiant à évaluer la condition physique et les habitudes de vie des adultes asymptomatiques.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 2   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 2, Laboratoire : 2, Travail personnel : 2, Total : 6 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Connexe, Régulier   |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Préalables</b>               | KIN 1010  |

---

## KIN-2008 - Analyse cinétique et cinématique du mouvement humain

Étude des concepts propres à la biomécanique humaine; considérations sur les principales techniques d'investigation (cinématographie, électromyographie, dynamométrie, etc.) en biomécanique appliquée au travail humain; application des notions de mécanique du mouvement humain. Application des concepts fondamentaux de cinétique statique et dynamique à l'étude du mouvement humain.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 3   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 3, Laboratoire : 1, Travail personnel : 5, Total : 9 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Connexe, Régulier   |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Particularités du cours</b>  | Peut être offert dist.-hybride                                      |
| <b>Concomitants</b>             | KIN-1000, KIN-1001, KIN-1002, KIN-1003                              |
| <b>Cours équivalents</b>        | KIN-1004 Depuis l'été 2009  |

---

## KIN-2011 - Apprentissage et contrôle du mouvement

Étude des mécanismes responsables de la programmation et de l'exécution du geste moteur. Présentation des principaux modèles du contrôle du mouvement humain. Présentation des mécanismes en cause dans le traitement de l'information et la décision. Étude des

facteurs d'acquisition et d'automatisation d'un geste moteur. Structuration de la pratique et création de contextes facilitant la performance d'une tâche motrice. Laboratoires pratiques.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 3   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 3, Laboratoire : 1, Travail personnel : 5, Total : 9 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Régulier  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Particularités du cours</b>  | Peut être offert dist.-hybride                                      |
| <b>Préalables</b>               | KIN 1003  |
| <b>Concomitants</b>             | KIN-1008, KIN-2000, KIN-3002  |

---

## **KIN-2013 - Méthode et recherche en kinésiologie**

Ce cours procure à l'étudiant les connaissances de base nécessaires à la compréhension et à la lecture critique de la littérature scientifique en kinésiologie. On y discute des différentes étapes de la recherche et des principaux tests statistiques et on y aborde les méthodes de recherche expérimentale, non expérimentale et épidémiologique.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 2   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 3, Laboratoire : 0, Travail personnel : 3, Total : 6 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Régulier  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Particularités du cours</b>  | Peut être offert dist.-hybride                                      |
| <b>Préalables</b>               | KIN 2011  |
| <b>Concomitants</b>             | KIN-2006, KIN-3006, MED-1910  |

---

## **KIN-2014 - Promotion des saines habitudes de vie**

Ce cours aborde différentes théories et stratégies en promotion des saines habitudes de vie utilisées pour intervenir auprès des individus et des communautés. Il présente aussi les principales politiques publiques ainsi que le concept d'environnements favorables aux saines habitudes de vie. L'étudiant se familiarise avec l'organisation du système de santé publique et les organismes actifs en promotion des saines habitudes de vie. De plus, il approfondit les concepts abordés dans le cours à travers l'analyse d'interventions en promotion des saines habitudes de vie.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 3   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 3, Laboratoire : 0, Travail personnel : 6, Total : 9 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |



|                                |   |
|--------------------------------|---|
| <b>Type de cours</b>           | Régulier                                    |
| <b>Département responsable</b> | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie |
| <b>Préalables</b>              | KIN 1008 ET MED 1910                        |
| <b>Cours équivalents</b>       | KIN-2003 Depuis l'été 2009                  |

---

## **KIN-2015 - Démarche clinique II**

Ce cours permet à l'étudiant d'intégrer la démarche clinique en kinésiologie auprès de clients présentant divers problèmes de santé. Il lui permet également de développer, par expérimentation, ses habiletés à évaluer différents aspects de la condition physique et à interpréter des données d'évaluation en vue de l'élaboration d'un programme d'entraînement. Ce cours d'intégration permet de développer les compétences d'expertise, de communication et de collaboration.

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 5  |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 3, Laboratoire : 6, Travail personnel : 6, Total : 15 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle  |
| <b>Type de cours</b>            | Connexe, Régulier  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                          |
| <b>Préalables</b>               | KIN 1015   |
| <b>Concomitants</b>             | KIN-3602   |

---

## **KIN-2203 - Approches et applications ergonomiques**

Ce cours est axé sur l'acquisition de connaissances théoriques et leur mise en application lors de cas pratiques, afin de permettre aux étudiants d'acquérir des compétences et de développer une expertise dans le domaine de l'ergonomie et la santé et sécurité au travail. Les principales thématiques abordées touchent l'analyse du contexte d'une demande d'intervention en kinésiologie dans un milieu de travail afin de formuler un mandat, les principes de manutention d'une charge et sa transmission aux travailleurs, ainsi que l'analyse de tâches permettant d'identifier les dimensions du travail réel. L'étudiant mettra en pratique les concepts théoriques lors de laboratoires et d'une visite industrielle.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 3   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 3, Laboratoire : 0, Travail personnel : 6, Total : 9 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Régulier  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Préalables</b>               | KIN 2006 ET MED 1910  |

---

# KIN-2303 - Entraînement et évaluation fonctionnelle du sportif

À partir d'une analyse de tâche, l'étudiant élabore et programme des contenus d'entraînement qui permettent d'optimiser la performance dans un sport donné en tenant compte à la fois des qualités requises par la performance visée et des capacités propres au sportif. L'étudiant perfectionne également son habileté à identifier les patrons moteurs dysfonctionnels à travers une évaluation fonctionnelle et à proposer des stratégies de correction à l'aide d'exercices appropriés. Des ateliers pratiques permettent à l'étudiant d'expérimenter différents contenus d'entraînement.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 3   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 1, Laboratoire : 4, Travail personnel : 4, Total : 9 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Régulier  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Préalables</b>               | (EPS 2201 OU KIN 1009) ET KIN 2006                                  |

---

# KIN-2501 - Projets spéciaux

Réalisation d'un projet spécial sous la direction d'un professeur de l'unité de kinésiologie. Une description du projet, ainsi qu'un calendrier des travaux doivent être soumis pour approbation durant la première semaine de la session à la direction du programme.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 1   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 0, Laboratoire : 0, Travail personnel : 3, Total : 3 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Stage   |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Particularités du cours</b>  | Peut être offert à distance   |
| <b>Préalables</b>               | KIN 2006  |

---

# KIN-2502 - Projets spéciaux

Réalisation d'un projet spécial sous la direction d'un professeur de l'unité de kinésiologie. Une description du projet, ainsi qu'un calendrier des travaux doivent être soumis pour approbation durant la première semaine de la session à la direction du programme.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 2   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 0, Laboratoire : 0, Travail personnel : 6, Total : 6 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Stage   |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |

**Particularités du cours**      Peut être offert à distance

**Préalables**                      KIN 2006

---

## **KIN-2503 - Traitement de signaux en neuromécanique du mouvement humain**

Comprendre et appliquer des procédures de traitement et de visualisation de données mesurées ou calculées en neuromécanique du mouvement humain. Développer, adapter et automatiser des algorithmes de traitement de signaux dans le domaine temporel ou fréquentiel. Application d'opérations mathématiques et statistiques de base pour le traitement et l'analyse de signaux. Réalisation de travaux pratiques avec des données simulées ou expérimentales pour explorer les compétences et connaissances acquises. Utilisation régulière du logiciel MATLAB pour approfondir les notions vues en salle de cours et réaliser les travaux pratiques.

**Nombre de crédits**              3

**Répartition hebdomadaire**    Cours : 2, Laboratoire : 1, Travail personnel : 6, Total : 9 heures

**Cycle d'études**                Premier cycle

**Type de cours**                 Régulier

**Département responsable**    3035 - Médecine-Département de kinésiologie

**Particularités du cours**      Peut être offert dist.-hybride

**Préalables**                      KIN 2006 ET KIN 3007\*

---

## **KIN-2504 - Muscle et activité physique**

Organisation et fonctionnement du muscle squelettique chez l'humain. Étude des effets aigus et des adaptations chroniques de l'exercice physique sur les caractéristiques histochimiques, morphologiques, biochimiques et moléculaires du muscle squelettique.

**Nombre de crédits**              3

**Répartition hebdomadaire**    Cours : 3, Laboratoire : 0, Travail personnel : 6, Total : 9 heures

**Cycle d'études**                Premier cycle

**Type de cours**                 Régulier

**Département responsable**    3035 - Médecine-Département de kinésiologie

**Particularités du cours**      Peut être offert dist.-hybride

**Préalables**                      (BIO 2001 OU BCM 1003 OU (KIN 2006 ET KIN 3005\*))

---

## **KIN-2799 - Intégration II**

Dans ce cours, l'étudiant intègre les connaissances et les habiletés qu'il a acquises au cours des deux premières sessions, qui lui permettent d'élaborer et d'adapter des programmes d'entraînement répondant à différents objectifs : augmentation de la force, hypertrophie, amélioration des qualités aérobies, gestion du poids, etc. Pendant la session, l'étudiant réalise un plan d'intervention auprès d'un pair en suivant la démarche clinique en kinésiologie. Il doit également guider une personne de son entourage dans le changement de ses habitudes de vie. Des notions relatives à la relation d'aide sont abordées. Ce cours d'intégration vise à développer les compétences « expertise », « collaboration », « communication », « promotion de la santé » et « professionnalisme ».

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 3   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 3, Laboratoire : 3, Travail personnel : 3, Total : 9 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Régulier  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Préalables</b>               | KIN 1010 ET KIN 2003 ET KIN 3501                                    |

---

## **KIN-3000 - Contrôle du mouvement humain**

Étude des mécanismes responsables de la programmation et de l'exécution du geste moteur. Présentations des principaux modèles du contrôle du mouvement humain. Applications des concepts à diverses tâches motrices ainsi qu'aux effets particuliers du vieillissement et de certaines pathologies motrices. Laboratoires pratiques.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 3   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 3, Laboratoire : 0, Travail personnel : 6, Total : 9 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Régulier  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Préalables</b>               | KIN 2001  |

---

## **KIN-3001 - Activité physique et problèmes musculosquelettiques**

Ce cours a comme principal objectif de familiariser l'étudiant avec les types de douleurs et les différentes pathologies affectant le système musculo-squelettique. Le cours permet à l'étudiant de développer une analyse structurée afin de prévenir les blessures ou de guider, en collaboration avec le professionnel traitant, une personne dans certaines phases de réadaptation pour des pathologies précises.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 3   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 3, Laboratoire : 1, Travail personnel : 5, Total : 9 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Connexe, Régulier   |

**Département responsable** 3035 - Médecine-Département de kinésiologie

**Préalables** KIN 1001 ET KIN 1002

---

## **KIN-3002 - Nutrition, énergie et activité physique**

Besoins nutritionnels de l'être humain et adaptation de ceux-ci en fonction de la pratique de l'activité physique. Apport, dépense et réserves d'énergie des personnes sédentaires et actives. Nutrition, besoins énergétiques, condition physique et performance sportive. Croyances et mythes chez les athlètes. Besoins en protéines, en vitamines et en minéraux. Prévention et traitement de l'obésité.

**Nombre de crédits** 3

**Répartition hebdomadaire** Cours : 3, Laboratoire : 0, Travail personnel : 6, Total : 9 heures

**Cycle d'études** Premier cycle

**Type de cours** Régulier

**Département responsable** 3035 - Médecine-Département de kinésiologie

**Particularités du cours** Peut être offert dist.-hybride

**Concomitants** KIN-1008, KIN-2000, KIN-2011

---

## **KIN-3003 - Séminaire en kinésiologie**

Rencontre hebdomadaire avec les étudiants afin de les sensibiliser à la publication de travaux récents dans l'un des secteurs de la kinésiologie. Ce cours permet de développer chez l'étudiant le sens de l'analyse critique concernant la qualité des publications scientifiques dans son domaine d'études. De plus, il permet à l'étudiant de démontrer sa capacité à comprendre l'implication pratique des publications réalisées dans le domaine de la kinésiologie. L'étudiant a également l'occasion de synthétiser des travaux de recherche et d'en faire la présentation orale. De plus, il pourra développer sa capacité à organiser des rencontres scientifiques et à en faire la promotion et l'évaluation.

**Nombre de crédits** 2

**Répartition hebdomadaire** Cours : 1, Laboratoire : 0, Travail personnel : 5, Total : 6 heures

**Cycle d'études** Premier cycle

**Type de cours** Régulier

**Département responsable** 3035 - Médecine-Département de kinésiologie

---

## **KIN-3004 - Programmation en activité physique**

Dans ce cours, l'étudiant fait une analyse de tâche d'une activité physique, détermine les objectifs à atteindre et précise les moyens nécessaires pour les réaliser dans le délai prévu. L'étudiant peut ainsi intégrer les connaissances acquises dans un certain nombre de cours fondamentaux du programme de kinésiologie.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 1   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 2, Laboratoire : 0, Travail personnel : 1, Total : 3 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Connexe, Régulier   |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Préalables</b>               | KIN 1009  |

---

## KIN-3005 - Physiologie de l'activité physique III

Ce cours procure à l'étudiant une connaissance théorique sur les adaptations des grands systèmes en réponse à des environnements changeants ou extrêmes (au froid, au chaud, en milieu hypobare, hyperbare ou en microgravité). Il propose également des laboratoires correspondant aux thématiques présentées dans le cadre des trois cours de physiologie de l'activité physique.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 3   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 3, Laboratoire : 3, Travail personnel : 3, Total : 9 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Régulier  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Particularités du cours</b>  | Peut être offert dist.-hybride                                      |
| <b>Préalables</b>               | KIN 3006  |
| <b>Concomitants</b>             | KIN-3007  |

---

## KIN-3006 - Analyse de la performance motrice humaine I

Utilisation de la vidéo pour l'analyse qualitative et quantitative du mouvement humain. Application des concepts à diverses tâches motrices ainsi qu'aux effets particuliers du vieillissement et de certaines pathologies motrices. Mise en application des connaissances acquises dans le cours KIN-2013 dans un travail d'analyse critique d'articles scientifiques.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 2   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 1, Laboratoire : 1, Travail personnel : 4, Total : 6 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Régulier  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Préalables</b>               | KIN 2011  |
| <b>Concomitants</b>             | KIN-2006, KIN-2013, MED-1910  |

---

## KIN-3007 - Analyse de la performance motrice humaine II

Introduction à l'analyse quantitative du mouvement humain. Application des concepts dans un travail d'analyse critique d'un mouvement humain.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 1   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 1, Laboratoire : 0, Travail personnel : 2, Total : 3 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Régulier  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Préalables</b>               | KIN 3006  |
| <b>Concomitants</b>             | KIN-3005  |

---

## KIN-3008 - Séminaire en kinésiologie

Rencontre hebdomadaire avec les étudiants afin de les sensibiliser à la publication de travaux récents dans l'un des secteurs de la kinésiologie. Ce cours permet de développer chez l'étudiant le sens de l'analyse critique concernant la qualité des publications scientifiques dans son domaine d'études. De plus, il permet à l'étudiant de démontrer sa capacité de comprendre l'implication pratique des publications réalisées dans le domaine de la kinésiologie. L'étudiant a également l'occasion de synthétiser des travaux de recherche et d'en faire la présentation orale, développant ainsi sa capacité d'organiser des rencontres scientifiques et d'en faire la promotion et l'évaluation.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 1   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 1, Laboratoire : 0, Travail personnel : 2, Total : 3 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Régulier  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Particularités du cours</b>  | Peut être offert à distance   |
| <b>Préalables</b>               | KIN 3006  |

---

## KIN-3015 - Démarche clinique III

Ce cours permet à l'étudiant d'intégrer la démarche clinique en kinésiologie auprès de clients présentant divers problèmes de santé. Il lui permet également de développer, par expérimentation, ses habiletés à évaluer différents aspects de la condition physique et à interpréter des données d'évaluation en vue de l'élaboration d'un programme d'entraînement. Ce cours d'intégration permet de développer les compétences d'expertise, de communication, d'érudition et de collaboration.

|                          |   |
|--------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b> | 6 |
|--------------------------|---|

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 3, Laboratoire : 6, Travail personnel : 9, Total : 18 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle  |
| <b>Type de cours</b>            | Connexe, Régulier  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                          |
| <b>Particularités du cours</b>  | Peut être offert dist.-hybride                                       |
| <b>Préalables</b>               | KIN 2015   |
| <b>Concomitants</b>             | KIN-3603   |

---

## KIN-3101 - Stage I - Concentration activité physique et santé

Ce cours, axé sur l'initiation à la vie professionnelle, se tient dans un milieu de travail lié au secteur de l'activité physique et de la santé. Il donne une expérience en gestion, en programmation, en animation, en counseling et en évaluation dans le milieu de l'activité physique et de la santé.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 4   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 1, Laboratoire : 11, Travail personnel : 0, Total : 12 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Stage   |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                           |
| <b>Préalables</b>               | KIN 2006 ET KIN 3005 ET KIN 3015                                      |

---

## KIN-3102 - Stage II - Concentration activité physique et santé

L'objectif du stage est de permettre à l'étudiant de se perfectionner, d'élaborer et de réaliser un projet dans le secteur de l'activité physique et de la santé. Ce cours, axé sur l'intégration à la vie professionnelle, se tient dans un milieu de travail lié au secteur de l'activité physique et de la santé. Il donne une expérience en gestion, en programmation, en animation, en counseling et en évaluation dans le milieu de l'activité physique et de la santé.

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 4  |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 1, Laboratoire : 11, Travail personnel : 0, Total : 12 heures      |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle  |
| <b>Type de cours</b>            | Stage  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                                |
| <b>Préalables</b>               | (KIN 3103* OU KIN 3105*) ET (KIN 3101 OU KIN 3201 OU KIN 3301 OU KIN 3401) |

---



# KIN-3103 - Programme de réadaptation cardiaque et pulmonaire

Ce cours traite des connaissances relatives à la physiopathologie et aux adaptations cardiorespiratoires aiguës et chroniques à l'exercice chez des individus affectés d'un problème cardiorespiratoire. On y voit plus particulièrement les éléments des programmes de réadaptation cardiaque et pulmonaire, la base de l'ECG, ainsi qu'une mise à jour de la pharmacopée utilisée de façon générale pour les individus atteints de ces pathologies.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 3   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 4, Laboratoire : 0, Travail personnel : 5, Total : 9 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Connexe, Régulier   |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Préalables</b>               | KIN 2006 ET KIN 2015  |

---

# KIN-3104 - Kinanthropométrie II

Pratiques de mesure en activité physique et en santé, en santé au travail et en performance sportive. Attention particulière accordée aux techniques nouvelles et plus sophistiquées avec une expérimentation soutenue dans des situations se rapprochant le plus possible du contexte réel. Concrétisation d'un projet d'évaluation en milieu de travail. Cours créé afin de permettre à l'étudiant d'acquérir les savoir-faire nécessaires pour accéder au niveau II du programme de santé et condition physique.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 3   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 2, Laboratoire : 2, Travail personnel : 5, Total : 9 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Connexe, Régulier   |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Préalables</b>               | KIN 1007 ET KIN 2006 ET KIN 2007                                    |

---

# KIN-3105 - Endocrinologie de l'activité physique

Ce cours examine le fonctionnement biochimique et physiologique du système endocrinien. Les principales pathologies sont étudiées en portant une attention particulière à leur effet sur la condition physique ou la performance. La prescription d'activité physique pour les patients atteints de pathologies endocriniennes est aussi étudiée.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 3   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 3, Laboratoire : 0, Travail personnel : 6, Total : 9 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Régulier  |

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| <b>Département responsable</b> | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie |
| <b>Particularités du cours</b> | Peut être offert dist.-hybride              |
| <b>Préalables</b>              | KIN 2006 ET KIN 3015                        |

---

## **KIN-3201 - Stage I - Concentration ergonomie et santé au travail**

L'objectif du stage est d'observer et d'évaluer des situations propres au milieu de l'ergonomie. Ce cours, axé sur l'initiation à la vie professionnelle, se tient dans un milieu de travail lié au secteur de l'ergonomie. Il donne une expérience en gestion, en programmation, en animation et en évaluation dans le milieu de l'industrie. Le stage en ergonomie, santé au travail permet à l'étudiant de se familiariser avec les techniques d'analyse et d'optimisation de postes de travail en milieu industriel.

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 4  |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 1, Laboratoire : 9, Travail personnel : 2, Total : 12 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle  |
| <b>Type de cours</b>            | Stage  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                          |
| <b>Préalables</b>               | KIN 2006 ET KIN 3007 ET KIN 3015                                     |

---

## **KIN-3202 - Stage II - Concentration ergonomie et santé au travail**

L'objectif du stage est la réalisation d'un projet propre à l'ergonomie. Ce cours est donc axé sur l'intégration à la vie professionnelle. Il donne une expérience en gestion, en programmation, en animation et en évaluation dans le milieu de l'industrie. Le stage en ergonomie, santé au travail permet à l'étudiant de se familiariser avec les techniques d'analyse et d'optimisation de postes de travail en milieu industriel.

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 4  |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 1, Laboratoire : 9, Travail personnel : 2, Total : 12 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle  |
| <b>Type de cours</b>            | Stage  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                          |
| <b>Préalables</b>               | (KIN 3201 OU KIN 3101 OU KIN 3301 OU KIN 3401) ET KIN 2203           |

---

## **KIN-3301 - Stage I - Concentration performance sportive**

L'objectif du stage est d'observer et d'évaluer des situations d'interventions professionnelles dans le secteur de la performance sportive. Ce stage s'effectue dans un milieu de travail pertinent au secteur de la performance sportive et est donc axé sur l'initiation à la vie professionnelle. Il peut s'agir d'une collaboration entre le stagiaire et une personne-ressource du milieu afin d'être sensibilisé à des expériences d'encadrement d'une équipe, d'un club ou d'athlètes engagés dans le processus annuel de l'entraînement sportif. Il peut également s'agir d'une collaboration entre le stagiaire et une personne-ressource du milieu dans tout autre domaine associé à la performance sportive.

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 4  |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 1, Laboratoire : 9, Travail personnel : 2, Total : 12 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle  |
| <b>Type de cours</b>            | Stage  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                          |
| <b>Préalables</b>               | KIN 2006 ET KIN 2303 ET KIN 3005 ET KIN 3015                         |

---

## **KIN-3302 - Stage II - Concentration performance sportive**

L'objectif du stage est de faire connaître particulièrement certains aspects de l'entraînement proprement dit et de la compétition en performance sportive. Le stagiaire poursuit les activités entreprises au stage I, dans le même milieu de travail. Il doit s'intégrer davantage à la vie professionnelle de l'équipe, du club ou auprès d'athlètes engagés dans le processus annuel de l'entraînement sportif. Ainsi, il devra prendre en charge certains éléments de la préparation physique, technique, tactique ou psychologique et participer à la gestion des activités. Le stagiaire peut également poursuivre sa collaboration avec une ressource du milieu dans tout autre domaine associé à la performance sportive.

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 4  |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 1, Laboratoire : 9, Travail personnel : 2, Total : 12 heures       |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle  |
| <b>Type de cours</b>            | Stage  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                                |
| <b>Préalables</b>               | (KIN 2303* OU KIN 3305*) ET (KIN 3401 OU KIN 3101 OU KIN 3201 OU KIN 3301) |

---

## **KIN-3305 - Préparation physique et performance**

Ce cours favorise le perfectionnement de compétences pratiques pour planifier et programmer la préparation physique de l'athlète. À la suite de l'analyse de tâche de l'activité sportive réalisée dans le cours KIN-2303, l'étudiant doit illustrer et justifier l'évolution des contenus d'entraînement tout au long du plan annuel d'entraînement, en tenant compte des différentes périodes d'entraînement, du calendrier de compétitions de l'athlète et de la modulation de la charge d'entraînement à l'intérieur des mésocycles. L'étudiant expérimente différents contenus d'entraînement à travers des ateliers pratiques.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 3   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 1.5, Laboratoire : 2.5, Travail personnel : 5, Total : 9 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| <b>Type de cours</b>           | Connexe, Régulier                           |
| <b>Département responsable</b> | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie |
| <b>Préalables</b>              | KIN 1009 ET KIN 2006                        |

---

## **KIN-3400 - Stage d'initiation à la recherche**

L'objectif de ce stage facultatif est d'initier l'étudiant au travail de laboratoire dans un contexte de recherche en kinésiologie. Il consiste en un séjour dans un laboratoire de recherche ou en entreprise au cours d'une session d'été. Il s'effectue sous la supervision d'un professeur ou d'un chercheur habilité.

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>       | 0   |
| <b>Cycle d'études</b>          | Premier cycle                               |
| <b>Type de cours</b>           | Stage                                       |
| <b>Département responsable</b> | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie |

---

## **KIN-3401 - Stage I - Concentration recherche**

Ce stage permet à l'étudiant d'observer et d'évaluer des situations propres au milieu de la recherche et de se familiariser avec les différentes méthodes et techniques de recherche en kinésiologie. Il lui permet notamment de s'intégrer à une équipe de recherche structurée pour pouvoir élaborer les principales étapes d'un projet de recherche.

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 4  |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 1, Laboratoire : 9, Travail personnel : 2, Total : 12 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle  |
| <b>Type de cours</b>            | Stage  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                          |
| <b>Préalables</b>               | KIN 2006 ET KIN 3007 ET KIN 3015                                     |
| <b>Cours équivalents</b>        | KIN-3701 Depuis l'été 2009   |

---

## **KIN-3402 - Stage II - Concentration recherche**

Dans ce stage, l'étudiant réalise un projet propre au milieu de la recherche. Il se familiarise avec les différentes méthodes et techniques de recherche en kinésiologie, participe activement aux travaux d'une équipe de recherche structurée et expérimente les principales étapes d'un projet de recherche.

|                          |   |
|--------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b> | 4 |
|--------------------------|---|

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 1, Laboratoire : 9, Travail personnel : 2, Total : 12 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle  |
| <b>Type de cours</b>            | Stage  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                          |
| <b>Préalables</b>               | KIN 3401 OU KIN 3101 OU KIN 3201 OU KIN 3301                         |
| <b>Cours équivalents</b>        | KIN-3702 Depuis l'été 2009   |

---

## KIN-3501 - Intégration I

Ce cours fait un rappel des apprentissages théoriques et pratiques sur le développement des qualités aérobies et musculaires. Il vise l'intégration des connaissances et des habiletés que l'étudiant a acquises au cours des deux premières sessions, et qui doivent lui permettre d'élaborer et d'adapter des programmes d'entraînement répondant à différents objectifs : santé, condition physique, performance sportive, gestion du poids, etc. Le cours traite également des différents types de blessures inhérentes à la pratique de l'activité physique (traumatiques, non-traumatiques, commotion cérébrale), des recommandations liées à la prévention ainsi que du traitement des principales blessures sportives (processus de guérison et objectifs des exercices thérapeutiques).

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 3   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 3, Laboratoire : 1, Travail personnel : 5, Total : 9 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Régulier  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Préalables</b>               | KIN 1001 ET KIN 1003 ET KIN 1009                                    |

---

## KIN-3601 - Intégration I

Ce cours vise l'intégration des apprentissages réalisés au cours de la première session qui permettent à l'étudiant d'élaborer et d'adapter des programmes d'entraînement répondant à différents objectifs : santé, condition physique, performance sportive, gestion du poids, etc. L'étudiant est amené à concevoir et à réaliser un plan d'entraînement personnel en suivant les différentes étapes d'une intervention en kinésiologie. Ce cours fait un rappel des notions théoriques et pratiques sur le développement des qualités aérobies et musculaires. Enfin, des séances de laboratoire permettront à l'étudiant d'acquérir des habiletés relatives à la standardisation d'exercices musculaires. Ce cours d'intégration vise le développement des compétences « Expertise » et « Communication ».

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 2   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 3, Laboratoire : 0, Travail personnel : 3, Total : 6 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Régulier  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Préalables</b>               | KIN 1002 ET KIN 1009  |

---

## KIN-3602 - Intégration II

Ce cours vise l'intégration des apprentissages réalisés au cours des deux premières sessions d'études. Ils permettent à l'étudiant d'élaborer et d'adapter des plans d'intervention répondant à différents objectifs : santé, condition physique, performance sportive, gestion du poids, etc. L'étudiant est amené à concevoir et à réaliser un plan d'intervention auprès d'un pair en suivant les différentes étapes d'une intervention en kinésiologie. Des notions relatives à la relation d'aide, aux modes relationnels, au changement de comportement ainsi qu'à l'entretien motivationnel sont abordées. Ce cours d'intégration vise également à développer les compétences « Expertise », « Promotion de la santé », « Communication », « Collaboration » et « Érudition ».

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 2   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 2, Laboratoire : 2, Travail personnel : 2, Total : 6 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Régulier  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Préalables</b>               | KIN 3601  |
| <b>Concomitants</b>             | KIN-2015, KIN-3611  |

---

## KIN-3603 - Intégration III

Ce cours vise l'intégration des apprentissages réalisés au cours de trois premières sessions qui permettent à l'étudiant d'élaborer et d'adapter des plans d'intervention répondant à différents objectifs : santé, condition physique, performance sportive, gestion du poids, etc. L'étudiant est amené à concevoir et à réaliser un plan d'intervention auprès d'un client réel en suivant les différentes étapes d'une intervention en kinésiologie. L'étudiant est également amené à guider des membres de son entourage dans le changement de leurs habitudes de vie. Ce cours d'intégration vise le développement des compétences « Expertise », « Promotion de la santé », « Professionnalisme », « Communication » et « Collaboration ».

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 1   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 1, Laboratoire : 1, Travail personnel : 1, Total : 3 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Régulier  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Préalables</b>               | KIN 3602  |
| <b>Concomitants</b>             | KIN-3015  |

---

## KIN-3604 - Intégration IV

Ce cours vise l'intégration des apprentissages théoriques réalisés dans les différents cours du programme en lien avec la promotion de la santé. L'objectif est de permettre à l'étudiant de concevoir, planifier, réaliser et évaluer des activités de promotion des saines habitudes de vie d'envergure destinées à une clientèle cible. Il offre également à l'étudiant l'occasion de mettre en pratique la démarche clinique en kinésiologie face à une nouvelle problématique de santé et de mettre en pratique les concepts liés à l'entretien motivationnel. Ce cours d'intégration vise le développement des compétences « Expertise », « Promotion de la santé », « Professionnalisme », « Communication », « Collaboration » et « Érudition ».

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 2   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 0, Laboratoire : 4, Travail personnel : 2, Total : 6 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Régulier  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Préalables</b>               | KIN 3603  |

---

## KIN-3605 - Intégration V

Ce cours permet de poursuivre la réalisation du projet de promotion des saines habitudes de vie débuté à la session d'automne dans le cours Intégration IV. Il vise l'intégration des apprentissages théoriques réalisés dans les différents cours du programme en lien avec la promotion de la santé. L'objectif est de permettre à l'étudiant de concevoir, planifier, réaliser et évaluer des activités de promotion des saines habitudes de vie d'envergure destinées à une clientèle cible. Ce cours d'intégration vise le développement des compétences « Promotion de la santé », « Professionnalisme », « Communication », « Collaboration » .

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 1   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 0, Laboratoire : 1, Travail personnel : 2, Total : 3 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Régulier  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Particularités du cours</b>  | Peut être offert à distance   |
| <b>Préalables</b>               | KIN 3604  |

---

## KIN-3611 - Suivi des compétences I

Premier cours longitudinal rattaché au suivi de développement des compétences du programme de baccalauréat en kinésiologie (expertise, promotion de la santé et d'un mode de vie actif, professionnalisme, communication, collaboration et érudition). L'étudiant reçoit un tableau de suivi lui indiquant ses forces et les points sur lesquels il devra travailler pour développer ses compétences. Sous la supervision d'un tuteur, l'étudiant élabore et met en application un plan personnel de développement des compétences qui auront été ciblées. L'élaboration de son plan de développement s'appuie sur une pratique réflexive structurée.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 1   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 0, Laboratoire : 0, Travail personnel : 3, Total : 3 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| <b>Type de cours</b>           | Régulier                                    |
| <b>Département responsable</b> | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie |
| <b>Particularités du cours</b> | Peut être offert dist.-hybride              |
| <b>Préalables</b>              | KIN 3601                                    |
| <b>Concomitants</b>            | KIN-3602                                    |

---

## KIN-3612 - Suivi des compétences II

Dernier d'une série de trois cours longitudinaux rattachés au suivi des compétences. À la suite du cours KIN-3611, l'étudiant reçoit un deuxième tableau de suivi lui indiquant ses forces et les points sur lesquels il devra travailler pour développer ses compétences. Sous la supervision d'une personne-ressource, l'étudiant poursuit l'élaboration du plan personnel de développement de ses compétences avec lequel il mobilisera ses ressources. L'élaboration de son plan de développement s'appuie sur une pratique réflexive structurée.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 1   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 0, Laboratoire : 0, Travail personnel : 3, Total : 3 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Régulier  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Particularités du cours</b>  | Peut être offert à distance   |
| <b>Préalables</b>               | KIN 3611  |

---

## KIN-3701 - Stage I - Recherche

L'objectif de ce stage est d'observer et d'évaluer des situations propres au milieu de la recherche. Le stage en recherche permet à l'étudiant de se familiariser avec les différentes méthodes et techniques de recherche en kinésiologie. Il lui donne l'occasion de s'intégrer à une équipe de recherche structurée pour pouvoir élaborer les principales étapes d'un projet de recherche.

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 4  |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 1, Laboratoire : 9, Travail personnel : 2, Total : 12 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle  |
| <b>Type de cours</b>            | Stage  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                          |
| <b>Préalables</b>               | KIN 2006   |
| <b>Cours équivalents</b>        | KIN-3401 Depuis l'automne 2014                                       |

---



## KIN-3702 - Stage II - Recherche

L'objectif de ce stage est la réalisation d'un projet propre au milieu de la recherche. Il permet à l'étudiant d'être exposé de façon concrète aux différentes méthodes et techniques de recherche en kinésiologie. Il lui donne l'occasion de participer activement aux travaux d'une équipe de recherche structurée et d'expérimenter les principales étapes d'un projet de recherche.

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 4  |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 1, Laboratoire : 9, Travail personnel : 2, Total : 12 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle  |
| <b>Type de cours</b>            | Stage  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                          |
| <b>Préalables</b>               | KIN 3701*  |
| <b>Cours équivalents</b>        | KIN-3402 Depuis l'automne 2014                                       |

---

## KIN-3711 - Stage en kinésiologie I

Ce premier stage de 180 heures comporte un minimum de tâches communes à tous les étudiants, peu importe le milieu de stage et ses secteurs d'activités. Il expose l'étudiant à des tâches réelles et authentiques en vue de développer ses compétences et son autonomie. Il lui permet de réinvestir ses apprentissages dans la réalisation de tâches familières, sous la supervision d'un kinésologue.

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 4  |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 1, Laboratoire : 9, Travail personnel : 2, Total : 12 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle  |
| <b>Type de cours</b>            | Stage  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                          |
| <b>Préalables</b>               | KIN 3603   |

---

## KIN-3712 - Stage en kinésiologie II

Ce deuxième stage de 180 heures permet à l'étudiant de mettre à profit les connaissances et les savoir-faire acquis au cours de la session d'automne. Il lui offre aussi la possibilité de réinvestir ses apprentissages dans un deuxième milieu et d'être exposé à des tâches réelles et authentiques en vue de développer ses compétences et son autonomie.

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 4  |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 1, Laboratoire : 9, Travail personnel : 2, Total : 12 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle  |
| <b>Type de cours</b>            | Stage  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                          |

---

## KIN-4100 - Intervention en ergonomie de bureau

Ce cours permet à l'étudiant d'acquérir les connaissances pratiques nécessaires pour réaliser des interventions en ergonomie de bureau. Il lui permet de développer les compétences dont il aura besoin pour promouvoir la santé en milieu de travail, et il lui fournit des outils pratiques axés sur l'analyse d'un poste informatique. L'étudiant met en application son savoir-faire et son savoir-être lors de laboratoire et dans des expériences réelles en milieu de travail. Ce cours permet également à l'étudiant d'acquérir de l'autonomie dans la recherche des connaissances en ergonomie de bureau pour sa pratique quotidienne d'ergonome.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Nombre de crédits</b>        | 3   |
| <b>Répartition hebdomadaire</b> | Cours : 3, Laboratoire : 3, Travail personnel : 3, Total : 9 heures |
| <b>Cycle d'études</b>           | Premier cycle   |
| <b>Type de cours</b>            | Régulier  |
| <b>Département responsable</b>  | 3035 - Médecine-Département de kinésiologie                         |
| <b>Cours équivalents</b>        | KIN-6100 Depuis l'automne 2018                                      |