

KIN-1000 - Perspectives en kinésiologie

Ce cours vise à mettre en oeuvre un processus de réflexion sur l'identité professionnelle du kinésologue et son rôle dans la société. Il sensibilise aux qualités professionnelles requises pour exercer la profession. Il est un premier contact avec les différentes tâches et les différents milieux de travail des futurs kinésologues. Il présente également l'éventail des perspectives d'emploi dans le domaine.

Nombre de crédits	1
Répartition hebdomadaire	Cours : 2, Laboratoire : 0, Travail personnel : 1, Total : 3 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Connexe, Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Concomitants	KIN-1001, KIN-1002, KIN-1003, KIN-2008

KIN-1001 - Anatomie du système locomoteur

Étude macroscopique des structures du système locomoteur (os, articulations, muscles) et des systèmes circulatoire et nerveux périphérique. L'étude porte également sur certains aspects fonctionnels du système locomoteur (mouvements permis, axes de rotation). L'objectif général du cours est de permettre à l'étudiant d'acquérir les connaissances nécessaires à la compréhension de l'être humain en mouvement.

Nombre de crédits	3
Répartition hebdomadaire	Cours : 4, Laboratoire : 2, Travail personnel : 3, Total : 9 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Connexe, Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Concomitants	KIN-1000, KIN-1002, KIN-1003, KIN-2008

KIN-1002 - Anatomie de surface et du mouvement humain

Étude de l'anatomie de surface du système locomoteur. Étude des mouvements possibles du corps humain avec les limites physiologiques normales des différentes articulations, ainsi que l'action des muscles en mouvement.

Nombre de crédits	2
Répartition hebdomadaire	Cours : 2, Laboratoire : 2, Travail personnel : 2, Total : 6 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Connexe, Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Concomitants	KIN-1000, KIN-1001, KIN-1003, KIN-2008

KIN-1003 - Physiologie de l'activité physique I

Ce cours a pour objectif de donner à l'étudiant des connaissances générales relatives à la compréhension de certaines fonctions physiologiques liées à l'effort physique. Une attention particulière est portée au concept d'homéostasie, à la biochimie et au métabolisme énergétique, ainsi qu'aux systèmes sanguins, lymphatique et immunitaire, endocrinien, nerveux et musculaire.

Nombre de crédits	3
Répartition hebdomadaire	Cours : 3, Laboratoire : 0, Travail personnel : 6, Total : 9 heures

Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Connexe, Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Concomitants	KIN-1000, KIN-1001, KIN-1002, KIN-2008

KIN-1008 - Activité physique et comportements de santé

Favoriser l'acquisition des connaissances relativement aux notions de santé, de la condition physique de certaines populations, de la pratique d'activités physiques et du mode de vie. Définir les savoir-faire, les tâches et les responsabilités du professionnel travaillant dans le domaine de l'activité physique et de la santé, en y incluant des notions de pharmacologie de base.

Nombre de crédits	3
Répartition hebdomadaire	Cours : 3, Laboratoire : 2, Travail personnel : 4, Total : 9 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Connexe, Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 1003
Concomitants	KIN-2000, KIN-2011, KIN-3002

KIN-1009 - Bases de l'entraînement cardiovasculaire et neuromusculaire

Acquisition de connaissances théoriques sur l'évaluation et l'entraînement des qualités aérobies et neuromusculaires. Définition et expérimentation des différentes formes d'échauffement, des techniques d'étirement, des différents tests pour l'évaluation de l'aptitude aérobie et des méthodes d'entraînement pour le développement des qualités aérobies et neuromusculaires.

Nombre de crédits	3
Répartition hebdomadaire	Cours : 2, Laboratoire : 3, Travail personnel : 4, Total : 9 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Connexe, Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie

KIN-1015 - Démarche d'intervention en kinésiologie I

Ce cours permet d'apprendre les étapes de la démarche d'intervention en kinésiologie au travers de cas simple. Par des séances pratiques hebdomadaires, une simulation de chaque étape est effectuée auprès d'une clientèle fictive. Par des expérimentations, les habiletés à diriger une collecte de données, à évaluer différents aspects de la condition physique et à interpréter des données d'évaluation en vue de l'élaboration du programme d'entraînement sont développées. Finalement, l'étudiante ou l'étudiant apprend à justifier ses choix d'intervention en fonction de la clientèle et de la littérature scientifique. Ce cours vise aussi à développer les compétences d'expertise, de professionnalisme et de communication.

Nombre de crédits	3
Répartition hebdomadaire	Cours : 3, Laboratoire : 3, Travail personnel : 3, Total : 9 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Connexe, Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie

KIN-2000 - Physiologie de l'activité physique II

Ce cours présente les systèmes cardiovasculaire, respiratoire et vasculaire cérébral d'une part, les systèmes urinaire et digestif d'autre part, ainsi que leurs adaptations à l'exercice et l'entraînement. Les répercussions du vieillissement sur différents systèmes au repos ainsi qu'à l'exercice et l'entraînement sont également abordées. Les effets de substances ergogéniques sur la performance sportive sont aussi examinés.

Nombre de crédits	3
Répartition hebdomadaire	Cours : 3, Laboratoire : 0, Travail personnel : 6, Total : 9 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 1003
Concomitants	KIN-1008, KIN-2011, KIN-3002

KIN-2001 - Apprentissage moteur et analyse du mouvement humain

Présentation des mécanismes en cause dans la perception, le traitement de l'information et la décision. Étude des facteurs d'acquisition et d'automatisation d'un geste moteur. Structuration de la pratique et création de contextes facilitant la performance d'une tâche motrice. Impact du vieillissement sur la motricité. Introduction à l'utilisation de la vidéo pour l'analyse qualitative et quantitative du mouvement. Laboratoires pratiques. Début d'un long travail sur l'analyse d'un mouvement s'échelonnant sur deux sessions avec le cours KIN-3000 Contrôle du mouvement humain.

Nombre de crédits	3
Répartition hebdomadaire	Cours : 3, Laboratoire : 2, Travail personnel : 4, Total : 9 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Connexe, Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 2008*

KIN-2004 - Activité physique et problèmes de santé

Ce cours décrit les principaux problèmes de santé rencontrés dans une population générale et la façon de les aborder en termes de prévention primaire et secondaire. Il examine les facteurs qui causent certains problèmes de santé. Il permet à l'étudiant d'améliorer ses connaissances kinésiologiques et médicales, ainsi que de se familiariser avec différentes pathologies : musculosquelettiques, neurologiques, cardiaques, pulmonaires, métaboliques, infectieuses et néoplasiques. Il aborde également certains aspects de la maladie mentale. Ce cours permet aussi de comprendre l'effet de la pratique de l'activité physique en lien avec ces maladies. Certaines notions de pharmacologie sont également abordées.

Nombre de crédits	3
Répartition hebdomadaire	Cours : 3, Laboratoire : 0, Travail personnel : 6, Total : 9 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Connexe, Régulier

Département responsable 3035 - Médecine-Département de kinésiologie

KIN-2006 - Stages d'observation en kinésiologie

Dans ce cours, plusieurs stages d'observation sont effectués auprès de kinésologues oeuvrant dans différents milieux de travail et auprès de différentes clientèles. Ces stages d'observation permettent de constater la réalité de la profession de kinésologue et de se familiariser à la pratique de la kinésiologie : insertion dans un milieu, présence sur le terrain, supervision, démarche méthodique d'observation, réflexion sur les éléments observés et échanges avec les pairs. Différents cheminements d'études à l'intérieur du programme de baccalauréat et aux cycles supérieurs sont aussi présentés. La rédaction d'un curriculum vitæ et d'une lettre de motivation complètent le cours.

Nombre de crédits 1
Répartition hebdomadaire Cours : 2, Laboratoire : 0, Travail personnel : 1, Total : 3 heures
Cycle d'études Premier cycle
Type de cours Connexe, Régulier
Département responsable 3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables KIN 2011
Concomitants KIN-2013, KIN-3006, MED-1910

KIN-2007 - Clinique II

Permettre à l'étudiant d'appliquer rapidement les savoir-faire acquis dans les cours du programme de premier cycle en kinésiologie à travers des mises en situation. Ce cours permet à l'étudiant d'acquérir les savoir-faire nécessaires pour accéder au niveau 1 du Programme de santé et condition physique. Il prépare l'étudiant à évaluer la condition physique et les habitudes de vie des adultes asymptomatiques.

Nombre de crédits 2
Répartition hebdomadaire Cours : 2, Laboratoire : 2, Travail personnel : 2, Total : 6 heures
Cycle d'études Premier cycle
Type de cours Connexe, Régulier
Département responsable 3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables KIN 1010

KIN-2008 - Analyse cinétique et cinématique du mouvement humain

Étude des concepts propres à la biomécanique humaine; considérations sur les principales techniques d'investigation (cinématographie, électromyographie, dynamométrie, etc.) en biomécanique appliquée au travail humain; application des notions de mécanique du mouvement humain. Application des concepts fondamentaux de cinétique statique et dynamique à l'étude du mouvement humain.

Nombre de crédits 3
Répartition hebdomadaire Cours : 3, Laboratoire : 1, Travail personnel : 5, Total : 9 heures
Cycle d'études Premier cycle
Type de cours Connexe, Régulier
Département responsable 3035 - Médecine-Département de kinésiologie

Concomitants	KIN-1000, KIN-1001, KIN-1002, KIN-1003
Cours équivalents	KIN-1004 Depuis l'été 2009

KIN-2011 - Apprentissage et contrôle du mouvement

Étude des mécanismes responsables de la programmation et de l'exécution du geste moteur. Présentation des principaux modèles du contrôle du mouvement humain. Présentation des mécanismes en cause dans le traitement de l'information et la décision. Étude des facteurs d'acquisition et d'automatisation d'un geste moteur. Structuration de la pratique et création de contextes facilitant la performance d'une tâche motrice. Laboratoires pratiques.

Nombre de crédits	3
Répartition hebdomadaire	Cours : 3, Laboratoire : 1, Travail personnel : 5, Total : 9 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 1003
Concomitants	KIN-1008, KIN-2000, KIN-3002

KIN-2013 - Méthode et recherche en kinésiologie

Ce cours procure à l'étudiant les connaissances de base nécessaires à la compréhension et à la lecture critique de la littérature scientifique en kinésiologie. On y discute des différentes étapes de la recherche et des principaux tests statistiques et on y aborde les méthodes de recherche expérimentale, non expérimentale et épidémiologique.

Nombre de crédits	2
Répartition hebdomadaire	Cours : 3, Laboratoire : 0, Travail personnel : 3, Total : 6 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 2011
Concomitants	KIN-2006, KIN-3006, MED-1910

KIN-2014 - Promotion des saines habitudes de vie

Ce cours aborde différentes théories et stratégies en promotion des saines habitudes de vie utilisées pour intervenir auprès des individus et des communautés. Il présente aussi les principales politiques publiques ainsi que le concept d'environnements favorables aux saines habitudes de vie. L'étudiant se familiarise avec l'organisation du système de santé publique et les organismes actifs en promotion des saines habitudes de vie. De plus, il approfondit les concepts abordés dans le cours à travers l'analyse d'interventions en promotion des saines habitudes de vie.

Nombre de crédits	3
Répartition hebdomadaire	Cours : 3, Laboratoire : 0, Travail personnel : 6, Total : 9 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Particularités du cours	Peut être offert à distance

Préalables	KIN 1008 ET MED 1910
Cours équivalents	KIN-2003 Depuis l'été 2009

KIN-2015 - Démarche d'intervention en kinésiologie II

Ce cours permet d'intégrer la démarche d'intervention en kinésiologie auprès de quatre types de clientèles : une personne âgée autonome, une cliente hypertendue, un client désirant courir un demi-marathon et une cliente souffrant de douleur persistante. En équipe, la personne étudiante apprend comment adapter la démarche d'intervention en justifiant à l'écrit ou à l'oral ses choix en fonction de la cliente ou du client et de la littérature scientifique. Le cours offre d'expérimenter diverses modalités d'évaluation et exercices spécifiques permettant de développer une expertise. Ce cours vise également à développer les compétences de communication, de professionnalisme, d'expertise, d'érudition et de collaboration.

Nombre de crédits	5
Répartition hebdomadaire	Cours : 3, Laboratoire : 6, Travail personnel : 6, Total : 15 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Connexe, Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 1015
Concomitants	KIN-3602

KIN-2203 - Approches et applications ergonomiques

Ce cours est axé sur l'acquisition de connaissances théoriques et leur mise en application lors de cas pratiques, afin de permettre aux étudiants d'acquérir des compétences et de développer une expertise dans le domaine de l'ergonomie et la santé et sécurité au travail. Les principales thématiques abordées touchent l'analyse du contexte d'une demande d'intervention en kinésiologie dans un milieu de travail afin de formuler un mandat, les principes de manutention d'une charge et sa transmission aux travailleurs, ainsi que l'analyse de tâches permettant d'identifier les dimensions du travail réel. L'étudiant mettra en pratique les concepts théoriques lors de laboratoires et d'une visite industrielle.

Nombre de crédits	3
Répartition hebdomadaire	Cours : 3, Laboratoire : 0, Travail personnel : 6, Total : 9 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 2006 ET MED 1910

KIN-2303 - Entraînement et évaluation fonctionnelle du sportif

À partir d'une analyse de tâche, l'étudiant élabore et programme des contenus d'entraînement qui permettent d'optimiser la performance dans un sport donné en tenant compte à la fois des qualités requises par la performance visée et des capacités propres au sportif. L'étudiant perfectionne également son habileté à identifier les patrons moteurs dysfonctionnels à travers une évaluation fonctionnelle et à proposer des stratégies de correction à l'aide d'exercices appropriés. Des ateliers pratiques permettent à l'étudiant d'expérimenter différents contenus d'entraînement.

Nombre de crédits	3
Répartition hebdomadaire	Cours : 1, Laboratoire : 4, Travail personnel : 4, Total : 9 heures
Cycle d'études	Premier cycle

Type de cours	Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	(EPS 2201 OU KIN 1009) ET KIN 2006

KIN-2501 - Projets spéciaux

Réalisation d'un projet spécial sous la direction d'un professeur de l'unité de kinésiologie. Une description du projet, ainsi qu'un calendrier des travaux doivent être soumis pour approbation durant la première semaine de la session à la direction du programme.

Nombre de crédits	1
Répartition hebdomadaire	Cours : 0, Laboratoire : 0, Travail personnel : 3, Total : 3 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Stage
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 2006

KIN-2502 - Projets spéciaux

Réalisation d'un projet spécial sous la direction d'un professeur de l'unité de kinésiologie. Une description du projet, ainsi qu'un calendrier des travaux doivent être soumis pour approbation durant la première semaine de la session à la direction du programme.

Nombre de crédits	2
Répartition hebdomadaire	Cours : 0, Laboratoire : 0, Travail personnel : 6, Total : 6 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Stage
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 2006

KIN-2503 - Traitement de signaux en neuromécanique du mouvement humain

Comprendre et appliquer des procédures de traitement et de visualisation de données mesurées ou calculées en neuromécanique du mouvement humain. Développer, adapter et automatiser des algorithmes de traitement de signaux dans le domaine temporel ou fréquentiel. Application d'opérations mathématiques et statistiques de base pour le traitement et l'analyse de signaux. Réalisation de travaux pratiques avec des données simulées ou expérimentales pour explorer les compétences et connaissances acquises. Utilisation régulière du logiciel MATLAB pour approfondir les notions vues en salle de cours et réaliser les travaux pratiques.

Nombre de crédits	3
Répartition hebdomadaire	Cours : 2, Laboratoire : 1, Travail personnel : 6, Total : 9 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 2006 ET KIN 3007*

KIN-2504 - Muscle et activité physique

Organisation et fonctionnement du muscle squelettique chez l'humain. Étude des effets aigus et des adaptations chroniques de l'exercice physique sur les caractéristiques histochimiques, morphologiques, biochimiques et moléculaires du muscle squelettique.

Nombre de crédits	3
Répartition hebdomadaire	Cours : 3, Laboratoire : 0, Travail personnel : 6, Total : 9 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	(BIO 2001 OU BCM 1003 OU (KIN 2006 ET KIN 3005*))

KIN-3002 - Nutrition, énergie et activité physique

Besoins nutritionnels de l'être humain et adaptation de ceux-ci en fonction de la pratique de l'activité physique. Apport, dépense et réserves d'énergie des personnes sédentaires et actives. Nutrition, besoins énergétiques, condition physique et performance sportive. Croyances et mythes chez les athlètes. Besoins en protéines, en vitamines et en minéraux. Prévention et traitement de l'obésité.

Nombre de crédits	3
Répartition hebdomadaire	Cours : 3, Laboratoire : 0, Travail personnel : 6, Total : 9 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Concomitants	KIN-1008, KIN-2000, KIN-2011

KIN-3005 - Physiologie de l'activité physique III

Ce cours procure à l'étudiant une connaissance théorique sur les adaptations des grands systèmes en réponse à des environnements changeants ou extrêmes (au froid, au chaud, en milieu hypobare, hyperbare ou en microgravité). Il propose également des laboratoires correspondant aux thématiques présentées dans le cadre des trois cours de physiologie de l'activité physique.

Nombre de crédits	3
Répartition hebdomadaire	Cours : 3, Laboratoire : 3, Travail personnel : 3, Total : 9 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 2000 ET KIN 2013

KIN-3006 - Projet d'analyse de la performance motrice humaine I

Utilisation de la vidéo pour l'analyse qualitative et quantitative du mouvement humain. Application des concepts à diverses tâches motrices ainsi qu'aux effets particuliers du vieillissement et de certaines pathologies motrices. Mise en application des connaissances acquises dans le cours KIN-2013 dans un travail d'analyse critique d'articles scientifiques.

Nombre de crédits	2
--------------------------	---

Répartition hebdomadaire	Cours : 1, Laboratoire : 1, Travail personnel : 4, Total : 6 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 2011
Concomitants	KIN-2006, KIN-2013, MED-1910

KIN-3007 - Projet d'analyse de la performance motrice humaine II

Introduction à l'analyse quantitative du mouvement humain. Application des concepts dans un travail d'analyse critique d'un mouvement humain.

Nombre de crédits	1
Répartition hebdomadaire	Cours : 1, Laboratoire : 0, Travail personnel : 2, Total : 3 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 3006

KIN-3008 - Séminaire en kinésiologie

Rencontre hebdomadaire avec les étudiants afin de les sensibiliser à la publication de travaux récents dans l'un des secteurs de la kinésiologie. Ce cours permet de développer chez l'étudiant le sens de l'analyse critique concernant la qualité des publications scientifiques dans son domaine d'études. De plus, il permet à l'étudiant de démontrer sa capacité de comprendre l'implication pratique des publications réalisées dans le domaine de la kinésiologie. L'étudiant a également l'occasion de synthétiser des travaux de recherche et d'en faire la présentation orale, développant ainsi sa capacité d'organiser des rencontres scientifiques et d'en faire la promotion et l'évaluation.

Nombre de crédits	1
Répartition hebdomadaire	Cours : 1, Laboratoire : 0, Travail personnel : 2, Total : 3 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 3006

KIN-3015 - Démarche d'intervention en kinésiologie III

Description sommaire : Ce cours permet d'intégrer la démarche d'intervention en kinésiologie auprès de quatre types de clientèle : une cliente présentant un problème de santé mentale, un client présentant un syndrome métabolique, une femme enceinte et une athlète en réathlétisation. En équipe, les étudiants apprennent à adapter la démarche en justifiant chacun de leurs choix en fonction de la cliente ou du client et de la littérature scientifique. Le cours offre aussi d'expérimenter diverses modalités d'évaluation et exercices spécifiques permettant de développer son expertise. Ce cours vise également à développer les compétences de communication, de professionnalisme, d'expertise, d'érudition et de collaboration.

Nombre de crédits	6
--------------------------	---

Répartition hebdomadaire	Cours : 3, Laboratoire : 6, Travail personnel : 9, Total : 18 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Connexe, Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 2015
Concomitants	KIN-3603

KIN-3101 - Stage I - Concentration activité physique et santé

Ce cours, axé sur l'initiation à la vie professionnelle, se tient dans un milieu de travail lié au secteur de l'activité physique et de la santé. Il donne une expérience en gestion, en programmation, en animation, en counseling et en évaluation dans le milieu de l'activité physique et de la santé.

Nombre de crédits	4
Répartition hebdomadaire	Cours : 1, Laboratoire : 11, Travail personnel : 0, Total : 12 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Stage
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 2006 ET KIN 3005 ET KIN 3015

KIN-3102 - Stage II - Concentration activité physique et santé

L'objectif du stage est de permettre à l'étudiant de se perfectionner, d'élaborer et de réaliser un projet dans le secteur de l'activité physique et de la santé. Ce cours, axé sur l'intégration à la vie professionnelle, se tient dans un milieu de travail lié au secteur de l'activité physique et de la santé. Il donne une expérience en gestion, en programmation, en animation, en counseling et en évaluation dans le milieu de l'activité physique et de la santé.

Nombre de crédits	4
Répartition hebdomadaire	Cours : 1, Laboratoire : 11, Travail personnel : 0, Total : 12 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Stage
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	(KIN 3103* OU KIN 3105*) ET (KIN 3101 OU KIN 3201 OU KIN 3301 OU KIN 3401)

KIN-3103 - Programme de réadaptation cardiaque et pulmonaire

Ce cours traite des connaissances relatives à la physiopathologie et aux adaptations cardiorespiratoires aiguës et chroniques à l'exercice chez des individus affectés d'un problème cardiorespiratoire. On y voit plus particulièrement les éléments des programmes de réadaptation cardiaque et pulmonaire, la base de l'ECG, ainsi qu'une mise à jour de la pharmacopée utilisée de façon générale pour les individus atteints de ces pathologies.

Nombre de crédits	3
Répartition hebdomadaire	Cours : 4, Laboratoire : 0, Travail personnel : 5, Total : 9 heures
Cycle d'études	Premier cycle

Type de cours	Connexe, Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 2006 ET KIN 2015

KIN-3105 - Endocrinologie de l'activité physique

Ce cours examine le fonctionnement biochimique et physiologique du système endocrinien. Les principales pathologies sont étudiées en portant une attention particulière à leur effet sur la condition physique ou la performance. La prescription d'activité physique pour les patients atteints de pathologies endocriniennes est aussi étudiée.

Nombre de crédits	3
Répartition hebdomadaire	Cours : 3, Laboratoire : 0, Travail personnel : 6, Total : 9 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 2006 ET KIN 3015

KIN-3201 - Stage I - Concentration ergonomie et santé au travail

L'objectif du stage est d'observer et d'évaluer des situations propres au milieu de l'ergonomie. Ce cours, axé sur l'initiation à la vie professionnelle, se tient dans un milieu de travail lié au secteur de l'ergonomie. Il donne une expérience en gestion, en programmation, en animation et en évaluation dans le milieu de l'industrie. Le stage en ergonomie, santé au travail permet à l'étudiant de se familiariser avec les techniques d'analyse et d'optimisation de postes de travail en milieu industriel.

Nombre de crédits	4
Répartition hebdomadaire	Cours : 1, Laboratoire : 9, Travail personnel : 2, Total : 12 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Stage
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 2006 ET KIN 3007 ET KIN 3015

KIN-3202 - Stage II - Concentration ergonomie et santé au travail

L'objectif du stage est la réalisation d'un projet propre à l'ergonomie. Ce cours est donc axé sur l'intégration à la vie professionnelle. Il donne une expérience en gestion, en programmation, en animation et en évaluation dans le milieu de l'industrie. Le stage en ergonomie, santé au travail permet à l'étudiant de se familiariser avec les techniques d'analyse et d'optimisation de postes de travail en milieu industriel.

Nombre de crédits	4
Répartition hebdomadaire	Cours : 1, Laboratoire : 9, Travail personnel : 2, Total : 12 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Stage
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie

KIN-3301 - Stage I - Concentration performance sportive

L'objectif du stage est d'observer et d'évaluer des situations d'interventions professionnelles dans le secteur de la performance sportive. Ce stage s'effectue dans un milieu de travail pertinent au secteur de la performance sportive et est donc axé sur l'initiation à la vie professionnelle. Il peut s'agir d'une collaboration entre le stagiaire et une personne-ressource du milieu afin d'être sensibilisé à des expériences d'encadrement d'une équipe, d'un club ou d'athlètes engagés dans le processus annuel de l'entraînement sportif. Il peut également s'agir d'une collaboration entre le stagiaire et une personne-ressource du milieu dans tout autre domaine associé à la performance sportive.

Nombre de crédits	4
Répartition hebdomadaire	Cours : 1, Laboratoire : 9, Travail personnel : 2, Total : 12 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Stage
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 2006 ET KIN 2303 ET KIN 3005 ET KIN 3015

KIN-3302 - Stage II - Concentration performance sportive

L'objectif du stage est de faire connaître particulièrement certains aspects de l'entraînement proprement dit et de la compétition en performance sportive. Le stagiaire poursuit les activités entreprises au stage I, dans le même milieu de travail. Il doit s'intégrer davantage à la vie professionnelle de l'équipe, du club ou auprès d'athlètes engagés dans le processus annuel de l'entraînement sportif. Ainsi, il devra prendre en charge certains éléments de la préparation physique, technique, tactique ou psychologique et participer à la gestion des activités. Le stagiaire peut également poursuivre sa collaboration avec une ressource du milieu dans tout autre domaine associé à la performance sportive.

Nombre de crédits	4
Répartition hebdomadaire	Cours : 1, Laboratoire : 9, Travail personnel : 2, Total : 12 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Stage
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	(KIN 2303* OU KIN 3305*) ET (KIN 3401 OU KIN 3101 OU KIN 3201 OU KIN 3301)

KIN-3305 - Préparation physique et performance

Ce cours favorise le perfectionnement de compétences pratiques pour planifier et programmer la préparation physique de l'athlète. À la suite de l'analyse de tâche de l'activité sportive réalisée dans le cours KIN-2303, l'étudiant doit illustrer et justifier l'évolution des contenus d'entraînement tout au long du plan annuel d'entraînement, en tenant compte des différentes périodes d'entraînement, du calendrier de compétitions de l'athlète et de la modulation de la charge d'entraînement à l'intérieur des mésocycles. L'étudiant expérimente différents contenus d'entraînement à travers des ateliers pratiques.

Nombre de crédits	3
Répartition hebdomadaire	Cours : 1.5, Laboratoire : 2.5, Travail personnel : 5, Total : 9 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Connexe, Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie

KIN-3400 - Stage d'initiation à la recherche

L'objectif de ce stage facultatif est d'initier l'étudiant au travail de laboratoire dans un contexte de recherche en kinésiologie. Il consiste en un séjour dans un laboratoire de recherche ou en entreprise au cours d'une session d'été. Il s'effectue sous la supervision d'un professeur ou d'un chercheur habilité.

Nombre de crédits	0
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Stage
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie

KIN-3401 - Stage I - Concentration recherche

Ce stage permet à l'étudiant d'observer et d'évaluer des situations propres au milieu de la recherche et de se familiariser avec les différentes méthodes et techniques de recherche en kinésiologie. Il lui permet notamment de s'intégrer à une équipe de recherche structurée pour pouvoir élaborer les principales étapes d'un projet de recherche.

Nombre de crédits	4
Répartition hebdomadaire	Cours : 1, Laboratoire : 9, Travail personnel : 2, Total : 12 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Stage
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 2006 ET KIN 3007 ET KIN 3015
Cours équivalents	KIN-3701 De l'été 2009 à l'été 2021

KIN-3402 - Stage II - Concentration recherche

Dans ce stage, l'étudiant réalise un projet propre au milieu de la recherche. Il se familiarise avec les différentes méthodes et techniques de recherche en kinésiologie, participe activement aux travaux d'une équipe de recherche structurée et expérimente les principales étapes d'un projet de recherche.

Nombre de crédits	4
Répartition hebdomadaire	Cours : 1, Laboratoire : 9, Travail personnel : 2, Total : 12 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Stage
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 3401 OU KIN 3101 OU KIN 3201 OU KIN 3301
Cours équivalents	KIN-3702 De l'été 2009 à l'été 2021

KIN-3601 - Standardisation d'exercices et programmes d'entraînement

Ce cours permet l'intégration des apprentissages réalisés depuis le début du programme qui permettent d'élaborer des programmes d'entraînement répondant à différents objectifs : remise en forme, performance sportive, réadaptation, etc. L'étudiante ou l'étudiant est amené à concevoir un programme d'entraînement pour deux clients (pairs) et à justifier ses choix en fonction des caractéristiques du client, ses objectifs et son contexte de pratique. Enfin, des séances de laboratoire permettront d'acquérir des habiletés relatives à la standardisation d'exercices musculaires. Ce cours d'intégration vise le développement des compétences « Expertise » et « Communication ».

Nombre de crédits	2
Répartition hebdomadaire	Cours : 3, Laboratoire : 0, Travail personnel : 3, Total : 6 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 1002 ET KIN 1009
Concomitants	KIN-1015

KIN-3602 - Intégration II

Ce cours vise l'intégration des apprentissages réalisés au cours des deux premières sessions d'études. Ils permettent à l'étudiant d'élaborer et d'adapter des plans d'intervention répondant à différents objectifs : santé, condition physique, performance sportive, gestion du poids, etc. L'étudiant est amené à concevoir et à réaliser un plan d'intervention auprès d'un pair en suivant les différentes étapes d'une intervention en kinésiologie. Des notions relatives à la relation d'aide, aux modes relationnels, au changement de comportement ainsi qu'à l'entretien motivationnel sont abordées. Ce cours d'intégration vise également à développer les compétences « Expertise », « Promotion de la santé », « Communication », « Collaboration » et « Érudition ».

Nombre de crédits	2
Répartition hebdomadaire	Cours : 2, Laboratoire : 2, Travail personnel : 2, Total : 6 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 3601
Concomitants	KIN-2015, KIN-3611

KIN-3603 - Intégration III

Ce cours vise l'intégration des apprentissages réalisés au cours de trois premières sessions qui permettent à l'étudiant d'élaborer et d'adapter des plans d'intervention répondant à différents objectifs : santé, condition physique, performance sportive, gestion du poids, etc. L'étudiant est amené à concevoir et à réaliser un plan d'intervention auprès d'un client réel en suivant les différentes étapes d'une intervention en kinésiologie. L'étudiant est également amené à guider des membres de son entourage dans le changement de leurs habitudes de vie. Ce cours d'intégration vise le développement des compétences « Expertise », « Promotion de la santé », « Professionnalisme », « Communication » et « Collaboration ».

Nombre de crédits	1
Répartition hebdomadaire	Cours : 1, Laboratoire : 1, Travail personnel : 1, Total : 3 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Connexe, Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 3602
Concomitants	KIN-3015

KIN-3604 - Projet de promotion des saines habitudes de vie I

Ce cours permet l'intégration des apprentissages réalisés depuis le début du programme en lien avec la promotion de la santé et d'un mode de vie actif. Il permet de concevoir, planifier, réaliser et évaluer des activités de promotion des saines habitudes de vie d'envergure. Il offre l'occasion de mettre en pratique la démarche clinique en kinésiologie face à une nouvelle problématique de santé et les concepts liés à l'entretien motivationnel. Ce cours d'intégration vise le développement des compétences « Expertise », « Promotion de la santé », « Professionnalisme », « Communication », « Collaboration » et « Érudition ».

Nombre de crédits	2
Répartition hebdomadaire	Cours : 0, Laboratoire : 4, Travail personnel : 2, Total : 6 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 3603 ET KIN 3710

KIN-3605 - Projet de promotion des saines habitudes de vie II

Ce cours permet de poursuivre la réalisation du projet de promotion des saines habitudes de vie. Il vise l'intégration des apprentissages réalisés depuis le début du programme en lien avec la promotion de la santé et d'un mode de vie actif. Il permet de concevoir, planifier, réaliser et évaluer des activités de promotion des saines habitudes de vie d'envergure destinées à une clientèle cible. Ce cours d'intégration vise le développement des compétences « Expertise », « Promotion de la santé », « Professionnalisme », « Communication », « Collaboration » et « Érudition ».

Nombre de crédits	1
Répartition hebdomadaire	Cours : 0, Laboratoire : 1, Travail personnel : 2, Total : 3 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 3604

KIN-3606 - Counseling en activité physique et motivation

Ce cours permet le développement des compétences liées à la relation d'aide et au counseling afin d'avoir un impact positif sur la motivation d'une personne envers la pratique d'activité physique. Les modes relationnels, les styles de communication, les principales théories motivationnelles et les stratégies d'intervention sont présentées en lien avec le rôle de la kinésiologie et ses différents contextes de pratique. Étude d'un cas où une personne doit apporter un changement à sa pratique d'activité physique. Ce cours vise le développement des compétences « Promotion de la santé », « Communication » et « Collaboration ».

Nombre de crédits	1
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 3601
Concomitants	KIN-2015

KIN-3610 - Suivi des compétences I

Premier cours longitudinal rattaché au suivi de développement des compétences du programme de baccalauréat en kinésiologie (expertise, promotion de la santé et d'un mode de vie actif, professionnalisme, communication, collaboration et érudition). L'étudiante ou l'étudiant reçoit un tableau de suivi lui indiquant ses forces et les points sur lesquels elle ou il devra travailler pour développer ses compétences. Sous la supervision d'un tuteur, l'étudiante ou l'étudiant élabore et met en application un plan personnel de développement des compétences qui auront été ciblées. L'élaboration du plan de développement s'appuie sur une pratique réflexive structurée.

Nombre de crédits	0
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 3709
Concomitants	KIN-3710

KIN-3611 - Suivi des compétences I

Premier cours longitudinal rattaché au suivi de développement des compétences du programme de baccalauréat en kinésiologie (expertise, promotion de la santé et d'un mode de vie actif, professionnalisme, communication, collaboration et érudition). L'étudiant reçoit un tableau de suivi lui indiquant ses forces et les points sur lesquels il devra travailler pour développer ses compétences. Sous la supervision d'un tuteur, l'étudiant élabore et met en application un plan personnel de développement des compétences qui auront été ciblées. L'élaboration de son plan de développement s'appuie sur une pratique réflexive structurée.

Nombre de crédits	1
Répartition hebdomadaire	Cours : 0, Laboratoire : 0, Travail personnel : 3, Total : 3 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 3601
Concomitants	KIN-3602

KIN-3612 - Suivi des compétences II

Dernier d'une série de trois cours longitudinaux rattachés au suivi des compétences. À la suite du cours KIN-3611, l'étudiant reçoit un deuxième tableau de suivi lui indiquant ses forces et les points sur lesquels il devra travailler pour développer ses compétences. Sous la supervision d'une personne-ressource, l'étudiant poursuit l'élaboration du plan personnel de développement de ses compétences avec lequel il mobilisera ses ressources. L'élaboration de son plan de développement s'appuie sur une pratique réflexive structurée.

Nombre de crédits	1
Répartition hebdomadaire	Cours : 0, Laboratoire : 0, Travail personnel : 3, Total : 3 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 3611

KIN-3709 - Préparation au stage d'intervention en kinésiologie

Ce cours vise l'intégration des apprentissages réalisés depuis le début du programme. Il permet d'élaborer et d'adapter des plans d'intervention répondant à différents objectifs : remise en forme, performance sportive, réadaptation, etc. Supervisé par une ou un

kinésologue, l'étudiante ou l'étudiant est amené à concevoir et à réaliser un plan d'intervention auprès d'un membre de son entourage en suivant les différentes étapes d'une intervention en kinésiologie. Ce cours d'intégration vise à développer les compétences « Expertise », « Communication », « Collaboration », « Érudition » et « Professionnalisme ».

Nombre de crédits	1
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Régulier
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 3601
Concomitants	KIN-2015

KIN-3710 - Stage d'intervention en kinésiologie

Ce cours vise l'intégration des apprentissages réalisés depuis le début du programme. Il permet d'élaborer et d'adapter des plans d'intervention répondant à différents objectifs : remise en forme, performance sportive, réadaptation, etc. Supervisé par une ou un kinésologue, l'étudiante ou l'étudiant est amené à concevoir et à réaliser un plan d'intervention pour plusieurs clients en suivant les différentes étapes d'une intervention en kinésiologie. Ce cours d'intégration vise à développer les compétences « Expertise », « Promotion de la santé », « Communication », « Collaboration », « Érudition » et « Professionnalisme ».

Nombre de crédits	2
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Stage
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 3709
Concomitants	KIN-3015

KIN-3711 - Stage en milieu professionnel I

Ce premier stage de 180 heures comporte un minimum de tâches communes à tous les étudiants, peu importe le milieu de stage et ses secteurs d'activités. Il expose l'étudiant à des tâches réelles et authentiques en vue de développer ses compétences et son autonomie. Il lui permet de réinvestir ses apprentissages dans la réalisation de tâches familières, sous la supervision d'un kinésologue.

Nombre de crédits	4
Répartition hebdomadaire	Cours : 1, Laboratoire : 9, Travail personnel : 2, Total : 12 heures
Cycle d'études	Premier cycle
Type de cours	Stage
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 3710

KIN-3712 - Stage milieu professionnel II

Ce deuxième stage de 180 heures permet à l'étudiant de mettre à profit les connaissances et les savoir-faire acquis au cours de la session d'automne. Il lui offre aussi la possibilité de réinvestir ses apprentissages dans un deuxième milieu et d'être exposé à des tâches réelles et authentiques en vue de développer ses compétences et son autonomie.

Nombre de crédits	4
Répartition hebdomadaire	Cours : 1, Laboratoire : 9, Travail personnel : 2, Total : 12 heures
Cycle d'études	Premier cycle

Type de cours	Stage
Département responsable	3035 - Médecine-Département de kinésiologie
Préalables	KIN 3711